天水圍天主教小學
TIN SHUI WAI CATHOLIC PRIMARY SCHOOL
至善 止於

青苗報

止於至善
ad summum et perfectionem

天水圍天主教小學　校訊　第三十八期　2026年8月

校長的話

校園裏陣陣蟬鳴，正宣告着這個充實的學年已圓滿結束。回望這一年，對「天天大家庭」而言意義非凡——我們共同見證並慶祝創校三十周年。

當校慶各項活動圓滿落下帷幕，留給每個人心中的，是無盡的感謝與感動。這一年裏，典禮上的歡聲笑語、師生校友重聚的温馨畫面，都讓我們深刻體會到天主的恩寵。正因為有歷任校監、校長、全體教職員、家長和校友們三十年來的默默耕耘，才成就了今天這個充滿愛與活力的大家庭。

數字教育：科技啟航，智學成長

三十周年是里程碑，更是我們邁向未來的全新起點。今年，學校大力推動「數字教育」，將數碼科技有機結合在日常教學中。透過編程、STEAM 及人工智能 (AI) 課程，同學們在動手實踐中培養了邏輯思維與解難能力。數字教育並沒有讓校園變得冰冷，反而為孩子搭建了更廣闊的平台，讓他們學會主動探索與團隊協作，自信地面對未來。

意識省察：在數位時代守護心靈

身處資訊爆炸的時代，單純追求技術進步並不足夠。在推動數字教育的同時，學校同樣重視學生的心靈培育。我們引入天主教傳統智慧——「意識省察」(Examen)，帶領孩子在喧囂的數碼世界中平靜內心，學習反思生活。

學校期望透過「智慧科技」與「心靈省察」的結合，同學們能學會做科技的主人，在掌握新技能的同時，依然做個有溫度、懂關愛、有正確價值觀的「天主好兒女」。

攜手同行，共創未來

校慶活動雖然結束，但它所凝聚的力量，將成為我們邁向下一個三十年的強大動力。

衷心感謝全體教職員團隊的默默耕耘，感謝家長們長久以來的信任與配合，更要肯定每一位努力學習、追求卓越的同學，你們是「天天」的驕傲。

讓我們帶着豐盛的恩寵展望未來，繼續在天主的慈愛庇護下，以智慧科技啟迪思維，以意識省察守護心靈。

祝願大家有一個平安喜樂的暑假，願天主降福我們每一個家庭！

周凱恩校長
二零二六年七月

三十周年校慶滙演晚會暨閉幕禮

本校於2025年12月23日（二）晚上7時15分至9時30分，假屯門大會堂演奏廳舉辦三十周年校慶匯演晚會暨閉幕禮。當晚高朋滿座，出席者有校董、中小幼友校校長、老師、家長、學生以及本校家長及學生，大家都十分投入和支持。令大家拍案叫絕的，是既暖心又有溫度的精彩演出，這全賴本校上上下下、台前幕後的傾力演出和用心製作。透過今次匯演，我們盼望能將「希望啟航」的訊息傳遞給身邊有需要的人，將天國的福音繼續傳開去。



閉幕禮由校監阮神父及周校長主持



合唱團《希望的朝聖者》



話劇《長柄筷子》



歌詠《Hope Does Not Disappoint》（小一二同學）



話劇《Empty Bowl》及豎琴伴奏



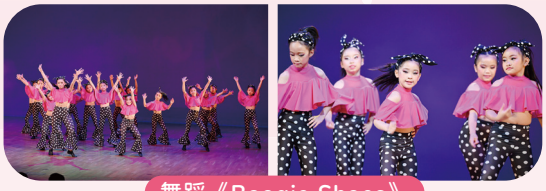
英詩集誦《Sky Dragon》（小三四同學）



西樂團《快樂頌Ode to Joy》



舞蹈 (Arco Dance) 由校友舞蹈學校 (Dreamworld) 表演



舞蹈《Boogie Shoes》



武術表演（在校學生及校友合力演出）



花式跳繩表演



光之絲帶操及LED五社大旗（在校學生及校友合力演出）



愛護生物畫劇演出





Finale《Happily Ever After》（全體師生）



《Christmas is a Time to Love》（全體師生）

三十周年感恩祈禱禮

本校於2025年11月28日舉行了三十周年感恩祈禱禮，恭請周守仁樞機及朱念祖執事親臨主禮；校監、校長、一眾嘉賓及校董齊集誌慶，同證主恩。



周樞機講道



祝福聖葉理諾像

禮儀上，天天師生虔敬聆聽聖言同回顧創校三十年來的點滴，並由周樞機主持學校主保聖葉理諾像的祝福禮。周樞機勉勵同學要勇敢追尋真理，在生活中實踐校訓「止於至善」。

三十年來，天主的恩寵常與天天師生、家長及校友同在。盼望同學們心存感恩；亦祈願學校在天主的眷顧下，繼續啟迪心智、滋養德行，為社會孕育更多優秀人才。



致送紀念品給周樞機



時光寶盒 回顧三十年點滴



嘉賓合照



合唱團唱聖詠

三十周年校慶感恩午宴

讓宮育苗三十載，春風化雨顯主愛。
天天傳承信望愛，止於至善創未來。



校監阮金山神父分享

以上辦學理念，正是本校三十周年校慶主題。11月28日下午本校假天水圍海逸酒店宴會廳舉行三十周年校慶感恩午宴，教區代表葉成標顧問、學校各持分者及榮休同事皆聚首一堂，藉着祝酒、切餅及分享，見證學校重要的時刻。大家感謝天主每天的眷顧，期望未來有更多豐碩的成果。



三十周年校慶生日蛋糕





長期服務獎座









三十周年校慶感恩午宴



三十周年校慶開放日

2025年9月13日及14日，本校舉辦三十周年校慶開放日。我們歡迎公眾到訪，亦誠邀歷屆舊生返校，同賀校園三十載芳辰。

昔日師友闊別重逢，校友同窗歡敘一堂，校園滿載溫柔暖意。校慶節目包羅萬象，除了同學精心準備的才藝表演、各式攤位遊戲，亦有爆谷美食攤位、氣球製作與臉部彩繪；另設擲彩虹、無人機體驗等特色活動，驚喜處處，現場笑聲此起彼伏。

活動尾聲，參加者獲贈設計獨特的盲盒禮品。在一片歡愉的氛圍之中，大家深切感受到學校三十年來的耕耘付出與精神傳承，度過意義深遠的校慶佳日。

















三十周年盆菜宴

2026年2月28日，家教會與校友會合辦「三十周年校慶新春盆菜宴」。這個別具意義的聚會，匯聚了校董、歷屆主席、新舊教職員、校友及家長。大家齊聚一堂，品嚐美味的盆菜，並透過分享近況、拍照、遊戲、團拜及抽獎，一同歡賀校慶。席間歡聲笑語不斷，印證了跨越三十年的深厚情誼，場面溫馨感人。



校董成員齊心支持活動



難得的合照



賀年活動



大抽獎環節



大家共嚐美味的盆菜

「希望啟航」服務學習計劃

舉辦目的

1) 透過探訪及服務的過程，讓同學觀察並了解服務對象的特質與需要；
2) 讓同學實踐如何在義工服務中展現關懷，達致共融；
3) 讓同學成為希望的傳承者，將希望和溫暖傳遞給身邊有需要的弱勢社群。

此計劃配合宗教 / 英文科課程：

一年級

配合英文科課題：二、學校裏為我們服務的人
服務 / 關懷對象：非教學人員




二年級

配合宗教科課題：六、感恩的聖誕
服務 / 關懷對象：家人或親友




三年級

配合宗教科課題：二、世界好管家
服務 / 關懷對象：大自然
（佐敦谷郊野公園）





四年級

配合宗教科課題：三、憐憫他人
服務 / 關懷對象：幼稚園學生
（聖葉諾幼稚園）






五年級

配合宗教科課題：二、懷抱公義
服務 / 關懷對象：長者（仁濟醫院尹成紀念老人中心）





六年級

配合宗教科課題：八、感恩成長路
服務 / 關懷對象：清潔工人
（新界天水圍天耀邨）





社幹事

服務 / 關懷對象：無家者 / 貧困人士
探訪地點：慈悲香港中心（油麻地彌敦道557-559號永旺行19樓）
派飯地點：慈悲香港之家（佐敦上海街192號）





跨科閱讀周

為了響應423世界閱讀日，本校於4月20至22日進行「跨科閱讀周」，並將4月21日定為「趣Book Book閱讀日」，當天全校同學可自由以「我最喜愛故事的角色」進行角色造型打扮，或穿著印有該角色圖案或標記的服裝回校，故事的經典角色一一呈現在天天校園，全校洋溢歡樂的閱讀氣氛。同時，各級舉辦富趣味的閱讀活動，包括家長講故事、《西遊記》角色皮影戲製作、感恩惜福繪本故事分享、AI角色創作、中華文化及《西遊記》閱讀講座等等。多元化的閱讀活動既可讓同學享受閱讀之樂趣，更可讓同學學習與人分享的美德，互動交流，獲益良多。







熊貓講座





家長故事分享









「我最喜愛故事的角色」造型打扮

主題學習周
——跨課閱讀周（西遊記）

普通話科在本年度舉辦了普通話戲劇訓練班，旨在讓學生透過戲劇訓練及演出，提升普通話表達能力和信心，激發自學的興趣。今次戲劇訓練以《西遊記之三打白骨精》為主軸，加入一些創新的元素，重新演繹此中華文化經典故事。為了配合這次戲劇演出，普通話科、中文科、視藝科、圖書科、德育科及多元智能課進行跨科合作，讓同學參加不同相關的學習活動。而20位參與表演的同學經過兩個多月的訓練，表現出堅毅與對戲劇的熱愛，更在世界閱讀周的演出中大放異彩，贏得了觀眾的熱烈掌聲。







普通話戲劇訓練班







不一樣的教室　不一樣的成長

世界文化遺產教室——「北京中軸線」

2025年12月中旬，本校四年級學生聯同聖愛德華天主教小學學生，參加為期五天之「北京中軸線」沉浸式跨課程閱讀主題學習活動。是次活動主題為「閱讀中軸、想像中軸、體驗中軸」，藉此保護、傳承中軸線文化，讓中軸線文化「活」起來。同學們收穫豐富：欣賞京劇，參與京劇研學；走進中軸線，參觀鼓樓；勇闖慕田峪萬里長城，感受「不到長城非好漢」；到天安門廣場觀看升旗儀式，感受祖國的強大；到故宮博物院參觀，欣賞古代皇家建築；參觀古代建築博物館及先農壇；前往建築大學研學，參與專題講座及實驗……在這充實的旅程中，同學們走進北京中軸線的每一處，親身感受其獨特魅力，更增強對國家的自豪感。



藝術文化教室——「聯校廣州沙面藝術文化之旅」



農曆新年前夕，五、六年級學生參與「聯校廣州沙面藝術文化之旅」。同學們在東方音樂藝術學院，親身創作藝術作品；在永慶坊粵劇博物館，感受嶺南傳統文化的魅力；欣賞沙面建築群，學習建築背後的故事……其後，同學參觀姊妹學校——增城譽德萊國際學校，與當地學生交流。這趟旅程，既有藝術的薰陶，也有友誼的溫暖，讓孩子的心靈更豐富、更柔軟。



一帶一路中東教室——杜拜、阿布扎比學習之旅

二月下旬，五年級學生到杜拜展開「一帶一路中東之旅——杜拜、阿布扎比學習之旅」。他們參觀謝赫穆罕默德文化理解中心、未來博物館；乘坐越野四驅車馳騁沙丘，感受沙漠的獨特生態環境；到綠色星球熱帶雨林館、海洋世界等地探索生物多樣性。孩子眼界大開，從多角度認識中東文化與科技發展，也明白大自然與生態的可貴，收穫滿滿。



祖國歷史教室——「北京歷史文化及自然科學探索之旅」











五月中旬，六年級學生到北京展開「北京歷史文化及自然科學探索之旅」，參觀鳥巢及水立方、前門大街及王府井、居庸關長城、周口店遺址博物館等地，並參訪當地小學。是次活動使學生認識源遠流長的中華文化，更了解國家的發展。

英語教室——「新西蘭學習之旅」

為了讓學生走出熟悉的環境，擴闊國際視野、提升英語能力、訓練自理自律的能力，並在不同文化的社會中實踐互相尊重和學習，學校每年都安排學生到新西蘭的奧克蘭(Auckland)、陶朗加(Tauranga)及羅托路亞(Rotorua)交流及參觀。學生會到寄讀學校，與當地學生一同上課、互動及交流；到寄宿家庭居住，與當地人一起生活，體驗當地文化；參觀當地著名景點，如伊甸山、麥克拉倫瀑布公園、蒂普亞毛利文化地熱村、愛歌頓農場、羅托路亞火山、芒格努伊山海灘、哈比村、奧克蘭博物館等。這段充實的旅程，展現最地道的新西蘭風貌，讓學生體會它的獨有文化，感受它的自然風光之美。









每一次踏出香港，都是心靈的成長。同學們在旅途中學會照顧自己、尊重他人、欣賞不同文化，也更懂得珍惜身邊的一切。學校將繼續為學生創造更多寶貴的機會，讓世界成為孩子最好的教室。

國民教育活動

本校以「全校參與」模式推動國民教育。透過國慶周、國旗下講話及多元活動，厚植家國情懷；並培育《憲法》和《基本法》學生大使，向全校同學宣傳全運會及傳統節日等活動，協助推廣國情，培養愛國愛家的新一代。


參觀國家安全展覽廳



參加香港海關學院開放日活動


參觀九龍寨城公園了解香港法定古蹟與中式園林的設計


第十五屆全國運動會資訊站活動



天主教教區主辦 ── 心繫家國「非遺」同樂日


升旗隊恆常訓練

德育及培育活動

4Rs齊實踐，校園好精神

本年度透過多元化的班級「好精神」活動，包括快樂傘遊戲、照顧小熊體驗、桌遊互動、製作五彩靜觀瓶及生涯規劃活動等，全面提升學生的精神健康。

感恩老師，快樂成長

透過校內敬師活動及「小一回母校表心意」活動，培養學生知恩感恩，快樂成長。



「小一回母校表心意」活動



敬師活動


「長大成材」生命之旅體驗活動


照顧小熊體驗


桌遊活動


製作五彩靜觀瓶


快樂傘遊戲

宗培組活動

天主教香港教區成立80週年——「希望的傳承者」

天主教香港教區扎根香港八十年，與香港共同呼吸、積極共建。承接2025年禧年，本年度繼續以「希望」作為核心訊息，請同學以不同方式與主耶穌相遇。為此，本校師生於2026年5月21日前往聖方濟各大學參觀教區歷史展覽，藉由文物、照片、口述歷史與多媒體展示，更深刻理解教會在香港社會、文化與靈性層面的影響，學習以行動將主耶穌帶給我們的喜樂傳承下去。






校友資訊台

第三屆（2025-2028）校友會執行委員名單	
主席	陳鳳珊
副主席	盛詠軒
秘 書	樊采兒
司 庫	林卉怡
康 樂	胡希彤　鄧諾勳
聯 絡	梁凱琪
宣 傳	林敏賢　郭珮瓏
總 務	錢綽瑤　楊修琳
校友校董	陳鳳珊



2026年2月28日，家教會與校友會合辦「30週年校慶新春盆菜宴」



校友會主席陳鳳珊女士致歡迎詞。



校友張晞媛為大家作生活分享。

當天有不少校友一起參加活動，吃盆菜、玩小遊戲和大抽獎，共聚一堂，度過了一個愉快的新春佳節。

11月2日 「2025明愛慈善賣物會」(新界西)



本年度新界西區明愛慈善賣物會於屯門文娛廣場舉行。感謝各界慷慨支持，老師與家長義工積極參與義賣。本校學生更獲邀作開幕表演，為大會增添氣氛。



校外獲獎紀錄 2025-2026

（截至6月1日）

宗教科

比賽	成就	獲獎學生
天主教教育事務處主辦 天主教香港教區宗教教育獎	天主教香港教區宗教教育獎	5B 張善盈　5C 何思行 5C 梁洛琳　5E 謝悅晴
天主教四旬期運動委員會主辦 四旬愛心親子填色比賽	初小組季軍	3A 蔡悅恩

中文科

比賽	成就	獲獎學生
香港文藝教育協會主辦 天馬盃 2025-2026 全港中英文硬筆書法比賽	中文硬筆書法小學初級組金獎	1B 黎穎霖　2B 倪悅琳
	中文硬筆書法小學初級組銀獎	1E 歐曉盈
	中文硬筆書法小學初級組銅獎	2A 鄧安然
	中文硬筆書法小學中級組殿軍	4A 梁羽昕
	中文硬筆書法小學中級組金獎	3B 郭悅妍　4E 尹睿謙
	中文硬筆書法小學中級組銀獎	3D 黃佑熙　3E 歐泳雯　4E 黃晞彤
	中文硬筆書法小學中級組銅獎	3D 吳庭恩　4B 黎子欣
	中文硬筆書法小學高級組金獎	5A 張書穎
	中文硬筆書法小學高級組銅獎	6C 陳咏言
德貞女子中學主辦 香港硬筆書法家協會協辦「義不容詞」全港小學生中文硬筆書法比賽	高小組季軍	4A 梁羽昕
	高小組卓越獎	6C 陳咏言
教育工作人員總工會及香港硬筆書法家協會合辦第五屆香港大中小學中英文硬筆書法比賽中文硬筆比賽校外比賽	小學高級組卓越獎	6C 陳咏言
	小學中級組卓越獎	4A 梁羽昕
	小學初級組卓越獎	1B 黎穎霖　2B 倪悅琳
教育工作人員總工會及香港硬筆書法家協會合辦第五屆香港大中小學中英文硬筆書法比賽中文硬筆比賽校內比賽	小學組高級組冠軍	6C 陳咏言
	小學組高級組亞軍	6C 陳穎彤
	小學組高級組季軍	5A 張書穎
	小學組中級組冠軍	4A 梁羽昕
	小學組中級組亞軍	4E 尹睿謙
	小學組中級組季軍	4C 葉珈欣
	小學組初級組冠軍	1B 黎穎霖
	小學組初級組亞軍	2B 倪悅琳
	小學組初級組季軍	2B 張睿熙
香港語文菁英協會主辦 2026 年 AI 中文故事「繪」——故事創作與 AI 圖像生成挑戰賽	高小組銅獎	4A 梁羽昕

英文科

比賽	成就	獲獎學生
UUNSDGs Debating Competition 22025-2026 by UNESCO HK AAssociation	Primary Junior 1B (Champion)	5A 劉　星　5A 劉　莎　5E 成天龍
	Primary Senior 1B (2nd Runner-up)	6E 賴駿霆　6E 黎沛橋　6E 梁綽萱

數學科

比賽	成就	獲獎學生
學而思香港主辦 2025 年學而思盃全港數學奧林匹克精英挑戰賽	一等獎	5E 周家瀅
	二等獎	3A 曾家軒　4C 黃文信　4C 翁浩霖 4E 何卓軒　4E 楊炫曦　5E 楊柏瑜 6E 林樂言
	三等獎	4C 陳兆峰　4E 陳宣頤　5C 徐啟源 5E 黃思語　6C 羅禮熙　6C 鄧柏麒 6E 禤奕安　6E 伍君樂　6E 殷穎霖
香港管理專業協會羅桂祥中學主辦 羅桂祥中學數理科技盃	團體賽第二名	5C 陳暮燊　5E 詹若希　5E 王德怡 5E 楊柏瑜　6B 盧奕安　6C 鄧柏麒 6E 梁　進　6E 伍君樂　6E 殷穎霖 6E 袁允言
	個人賽一等獎	6E 梁　進
	個人賽二等獎	5E 詹若希　5E 楊柏瑜 6C 鄧柏麒　6E 伍君樂
伯特利中學主辦第十七屆伯特利盃小學數學多元挑戰賽	團體賽一等獎	5E 楊柏瑜　5E 周家瀅 6C 鄧柏麒　6E 陳樂遙
	團體賽二等獎	5C 吳凱淳　5E 陳紀言　5E 黃思語 5E 黃汝縉　5E 徐瑞宏　6B 盧奕安 6E 伍君樂　6E 殷穎霖
香港天主教教區學校聯會（中學組） 主辦第十二屆全港小學數學挑戰賽決賽	團體賽冠軍	5C 徐啟源　5E 徐瑞宏 5E 楊柏瑜　5E 周家瀅
	個人賽金獎	5E 楊柏瑜　5E 周家瀅
	個人賽銀獎	5C 陳暮燊
	個人賽銅獎	6C 鄧柏麒　6E 梁　進　6E 謝曉恩 6E 殷穎霖
勵致研習中心主辦第九屆勵致數學盃 2025	小五個人賽冠軍	5E 周家瀅
	小四個人賽季軍	4E 何卓軒　4E 楊炫曦
	小三個人賽亞軍	3B 江俊軒
	小三個人賽季軍	3A 黃浩翔
香港中文大學校友會聯會 張煊昌中學主辦校際小學 STEM 精英挑戰數理謎蹤比賽 2026	團體冠軍	5E 周家瀅　6E 禤奕安　6E 梁　進
	團體亞軍	5C 徐啟源　5E 王德怡　5E 楊柏瑜
香港中文大學校友會聯會 張煊昌中學主辦校際小學 STEM 精英挑戰競技賽 2026	團體賽全場總季軍	5C 徐啟源　5E 王德怡　5E 楊柏瑜 5E 周家瀅　6E 禤奕安　6E 梁　進
元朗公立中學校友會鄧兆棠中學主辦 2025-2026 友校小學數學競技邀請賽	計算競賽團體賽五年級亞軍	5E 詹若希　5E 黃穎潼 5E 徐瑞宏　5E 周家瀅
	計算競賽個人賽一等獎	5E 周家瀅
	計算競賽個人賽三等獎	6E 黎沛橋
香港理工大學應用數學系及中華基督教會基朗中學主辦 2025-2026 年度全港小學數學比賽（元朗區）	全場亞軍	5E 周家瀅　6E 林樂言　6E 殷穎霖
	全場季軍	5E 楊柏瑜　6B 盧奕安　6C 鄧柏麒
	解難智多星冠軍	
	解難智多星季軍	5E 周家瀅　6E 林樂言　6E 殷穎霖
	數學急轉彎亞軍	
	個人賽銀獎	
	個人賽銅獎	5E 楊柏瑜　6B 盧奕安　6C 鄧柏麒
學而思香港主辦 2026 年學而思盃全港數學奧林匹克精英挑戰賽	二等獎	3A 曾家軒　4C 黃文信　4C 翁浩霖 4E 何卓軒　5E 楊柏瑜　6E 禤奕安
	三等獎	4A 劉智灝　5C 徐啟源　5E 黃泫縉 6A 張瑋竣　6E 林樂言　6E 伍君樂
	個人賽金獎	4E 何卓軒　5E 楊柏瑜
	個人賽銀獎	3C 吳宇軒　4C 黃文信 4E 楊炫曦　6A 羅卓然
	個人賽銅獎	3A 曾家軒　3A 黃浩翔 4E 唐柏曦　6E 梁　進
	個人賽季軍	5E 周家瀅
香港天主教教區學校聯會（小學組） 主辦第十一屆數學比賽	團體賽冠軍	5E 黃思語　5E 楊柏瑜 5E 詹若希　5E 周家瀅
	團體賽季軍	4C 陳兆峰　4C 黃文信 4E 何卓軒　4E 楊炫曦
	個人賽金獎	4E 何卓軒　5E 楊柏瑜　5E 周家瀅
	個人賽銀獎	4C 黃文信　4E 楊炫曦
	個人賽銅獎	4C 陳兆峰　5E 黃思語　5E 詹若希
	個人總成績冠軍	5E 周家瀅
	個人總成績亞軍	5E 楊柏瑜
香港數學奧林匹克學校主辦 第三十三屆香港小學 數學奧林匹克比賽	個人賽金獎	5E 楊柏瑜
保良局主辦 2026 香港小學 數學精英選拔賽	數學競賽三等獎	6C 鄧柏麒　6E 梁　進　6E 謝曉恩
	計算競賽三等獎	6C 鄧柏麒
	個人總成績三等獎	6C 鄧柏麒　6E 梁　進

電腦科

比賽	成就	獲獎學生
香港青年協會創意教育組主辦創意編程設計大賽 2024/25 Scratch 遊戲設計賽	金獎	6E 伍君樂
香港大學電機電子工程系電子學習發展實驗室及香港資優教育學苑主辦 「人工智能與機器學習於城市規劃及智慧城市的技術及應用」	卓越科技獎	
香港新一代文化協會主辦 「第 20 屆宋慶齡兒童發明獎」	小學發明品金獎	
香港新一代文化協會主辦第 27 屆 香港青少年科技創新大賽	小學組發明品三等獎	
香港警務處、香港警務處東九龍總區、東九龍道路安全活動委員會及香港交通安全隊（東九龍總區）主辦 「AI 智能機械車」香港交通安全挑戰賽	「AI 智能機械車」香港交通安全挑戰賽三等獎	6C 李朗信　6C 鄧柏麒
天主教崇德英文書院主辦 BattleAce 數智競技（屯、元、天）邀請賽	格鬥機械人對抗賽傑出表現	5C 郭匯言　5E 徐瑞宏 5E 黃泫縉

第七十八屆香港學校音樂節

分級鋼琴獨奏 —— 一級	亞軍	1E 莊子恆
	季軍	1B 黎穎霖
分級鋼琴獨奏 —— 三級	冠軍	4C 黃厚傑
分級鋼琴獨奏 —— 五級	冠軍	5E 王德怡
	季軍	3A 黃謙堯

體育科

比賽	成就	獲獎學生
聖公會聖約瑟小學主辦 2025-2026 年度第三十屆陸運會友校男女子混合 4X100 米接力邀請賽	亞軍	6A 鄭宇熙　6B 陳允靖 6D 馮芊瑜　6D 陸藝天
裘錦秋中學（元朗）主辦 2025-26 年度五十周年校慶陸運會小學女子組友校 4X100 米接力	亞軍	6B 陳允靖　6C 陳姿行 6D 馮芊瑜　6E 劉珮琪

比賽	成就	獲獎學生
中國香港學界體育聯會元朗區小學分會主辦2025-2026年度元朗區小學校際乒乓球比賽	女子組團體賽冠軍	4E 陳樂霖　4E 陳穎彤　4E 黃嘉玥 5E 周家瀅　6E 劉珮琪
	女子組單打賽冠軍	6E 劉珮琪
	女子組團體賽傑出運動員	
	男子組單打賽冠軍	6C 黃健樂
中國香港學界體育聯會主辦 2025-2026年度全港學界精英乒乓球比賽	小學女子組雙打季軍	4E 陳樂霖　6E 劉珮琪
中國香港學界體育聯會元朗區小學分會主辦2025-2026年度元朗區小學校際田徑比賽	男子丙組 4 x 100 米接力殿軍	3B 葉堃鈿　4A 樊樂朗　4A 莫子霆 4B 鄧弘謙　4C 李洛謙　4D 陳梓朗
	女子甲組 60 米亞軍	6B 陳允靖
	女子丙組團體亞軍	4A 陳允熙　4A 龍穎霖　4A 鄭予曈
	女子丙組 4 x 100 米接力亞軍	4C 黃智妍　4C 呂珈瑤
	女子丙組 100 米冠軍	4A 陳允熙
伯特利中學主辦四人足球比賽	銀盃組亞軍	2B 高睿晟　2C 梁國斌　2D 陳洛行 4B 劉卓楠　4B 李俊霆　4C 李洛謙 5C 許頌謙　5E 黃泫縉
南華體育會主辦第一屆全港小學田徑運動會 2025	男子丙組 100 米亞軍	3B 葉堃鈿
中國香港武術聯會主辦第二屆全港學界武術比賽	男子小學甲組長拳第六名	6B 黃灝恩
	男子小學乙組傳統拳術銀獎	5B 譚禮域
	男子小學乙組傳統器械銀獎	
中國香港體育舞蹈總會主辦香港校際體育舞蹈公開賽	女子單人 10 歲拉丁舞單項（牛仔舞） 組別 B 季軍	4D 羅雪盈
	女子單人 10 歲拉丁舞單項（查查查） 組別 B 季軍	
	女子單人 10 歲 拉丁舞單項（倫巴舞） 組別 C 亞軍	
中國香港學界體育聯會元朗區小學分會主辦 2025-2026 年度元朗區小學校際游泳比賽	男子甲組 50 米自由泳季軍	6D 鄔家駿
	男子甲組 100 米自由泳亞軍	
	男子乙組 100 米蛙泳第六名	5B 唐孝然
	男子乙組 100 米自由泳第六名	
	男子丙組 4x50 米自由泳接力第七名	2A 蔡承晉　3A 何皓熹　3C 彭塏庭 4C 陳兆峰　4C 蔡承熇
路德會聖十架學校主辦第二屆小學硬地高爾夫球邀請賽	隊際 亞軍	4A 劉智灝　4A 徐子琪　4C 陳一銘 5E 何瑋媛　6B 李嘉傑　6E 林柏宇 6E 蕭　婕
	3 洞賽冠軍	4A 徐子琪
	推桿亞軍	6B 李嘉傑
香港學界舞蹈協會主辦第六十二屆學校舞蹈節	校園健康舞（小學組）乙級獎	3A 郭宛頤　3B 郭悅妍　3B 袁芷月 3C 徐芯悠　3C 曾詠喬　3E 蒲玥兒 4A 徐子琪　4B 張紓曼　4B 黃苡芯 4B 凌梓澄　4B 蘇思萩　4B 杜懿蔪 4B 黃　雪　4C 趙芷晴　4C 曹亦斯 4E 沈樂兒
屈臣氏集團主辦屈臣氏集團 185 周年香港傑出學生運動員獎	香港傑出學生運動員獎	6E 劉珮琪
天水圍香島中學主辦香島盃—— 小學跳繩大賽 2026	女子甲組 30 秒二重跳殿軍	6C 譚　睿
	女子乙組 30 秒單車步殿軍	4C 黃智妍
	女子丙組 30 秒交叉跳季軍	2E 陳詠潼
	女子丙組 30 秒二重跳殿軍	1B 黎穎霖
	初小組親子 1 分鐘朋友跳冠軍	3E 何雲兒
	高小組親子 1 分鐘朋友跳殿軍	4E 陳穎彤
中國香港跳繩總會主辦全港學界跳繩比賽 2026（新界西小學組）	女甲 45 秒 3 人交互跳速度賽冠軍	5C 吳凱淳　6A 鄭亦芯 6C 譚　睿
	女甲 30 秒二重跳亞軍	6C 譚　睿
香港專業花式跳繩學校主辦全港分區小學跳繩比賽 2026 （元朗區）	女子組總成績季軍	1B 黎穎霖　1C 鄭思妤　2B 邱凱悠 2B 黃森淼　2E 陳詠潼　3A 賴凱澄 3B 李婉彤　3B 吳爾淳　3C 黃思淼 3E 何雲兒　4A 陳允熙　4C 黃智妍 4C 施羽芯　4C 劉嘉穎　4E 陳穎彤 4E 謝卓迦　4E 黃嘉玥　5A 麥珈桓 5B 梁樂爾　5C 謝心瑜　5C 吳凱淳 5E 黎海然　5E 黃瑾瑤　5E 何芷茵 5E 黃思語　6A 鄭亦芯　6B 陳允靖 6C 劉晞蕾　6C 譚　睿
	女子高級組二重跳冠軍	4E 黃嘉玥
	女子高級組跨下二式冠軍	4E 謝卓迦
	四人交互繩速度冠軍	4C 黃智妍　5C 吳凱淳 6A 鄭亦芯　6C 譚　睿
	女子高級組側擺交叉跳（左右）冠軍	4E 陳穎彤
	女子高級組二重跳亞軍	5C 吳凱淳　6C 譚　睿
	女子高級組跨下二式亞軍	5E 黎海然　6C 譚　睿
	女子高級組單車步亞軍	4C 黃智妍　5C 吳凱淳　6A 鄭亦芯
	女子高級組側擺跳（左右）亞軍	6A 鄭亦芯
	女子高級組側擺跳（左右）殿軍	4C 劉嘉穎
	女子高級組後側擺開跳（左右）殿軍	5E 黃瑾瑤
	女子高級組後交叉開跳殿軍	4C 施羽芯
	女子高級組後單車步殿軍	4A 陳允熙
	女子初級組二重跳冠軍	1B 黎穎霖　3C 黃思淼
	女子初級組單車步冠軍	1B 黎穎霖
	女子初級組側擺開跳（左右）冠軍	1C 鄭思妤
	女子初級組交叉開跳亞軍	2E 陳詠潼　3E 何雲兒
	女子初級組側擺開跳（左右）亞軍	3B 吳爾淳
	女子初級組後交叉開跳亞軍	3B 李婉彤
	女子初級組後單車步季軍	2B 邱凱悠
	男子高級組二重跳殿軍	5E 黃斯朗
	男子初級組跨下二式冠軍	3E 區天閔
	男子初級組交叉開跳亞軍	1B 梁家熙
	男子初級組單車步亞軍	
	男子初級組交叉開跳殿軍	3D 馮子煜

視藝科

比賽	成就	獲獎學生
薔色園主辦可道中學主辦可道三十五周年創意填色比賽	初小組冠軍	3C 郭仲言
	初小組亞軍	3E 歐泳雯
香港中華基督教青年會天水圍天澤會所主辦愛・傳承 迎春接福利是封設計比賽	高小組亞軍	5E 王德怡
行文社主辦點亮蒲台・永續未來學生 T 恤設計比賽	金獎	6C 陳苡莛

制服隊伍 / 資優教育 / 多元智能小組 / 其他

比賽	成就	獲獎學生
基督教四方福音會深培中學主辦第十四屆 Rummikub—— 魔力橋數學棋小學邀請賽	個人賽銅獎	6E 黎沛橋
東華三院郭一葦中學主辦 Rummikub 元朗區小學精英賽	團體賽（亞軍）	4C 黃文信　5C 徐啟源 5E 李丹怡　6A 黎善懿
	個人賽（亞軍）	6A 黎善懿
天水圍香島中學主辦香島英數挑戰賽 Rummikub 魔力橋比賽	季軍	5E 王德怡
金巴崙長老會耀道中學主辦第十二屆「耀道盃」小學校際辯論邀請賽	全場總冠軍	4C 葉珈欣　4E 陳柏淳
	分區冠軍	4E 馮詠蕎　5B 譚禮域 5C 徐啟源　5E 詹若希 5E 謝悅晴　5E 徐瑞宏 5E 黃穎潼　5E 黃思語 6A 洪　逸　6E 劉珮琪 6E 何敏言
	最佳辯論員	5E 詹若希
教育局主辦「童心共讀國家歷史人物」小學人文科閱讀活動比賽	初小短片組季軍	1C 閆妤馨
香港童軍總會新界地域主辦「童關注 2.0」動物守護計劃「動物・攝影」社區動物攝影比賽	亞軍	5C 郭匯言
萬鈞教育基金主辦「天水圍的孩子」獎勵計劃 2026	自強孩子	5E 黎海然
	科技創意孩子	6E 伍君樂

第七十七屆香港學校朗誦節 普通話獨誦比賽

普通話詩詞獨誦（小學一、二年級男子組）	冠軍	2A 鄧安然
	亞軍	2A 游靖嵐
普通話詩詞獨誦（小學一、二年級女子組）	冠軍	2A 謝巧晴　2B 林芍妍 2B 梁洛菲
普通話詩詞獨誦（小學三、四年級女子組）	亞軍	4B 高睿熙
普通話詩詞獨誦（小學五、六年級女子組）	冠軍	5E 謝悅晴　6A 陳欣薇
	亞軍	5A 黃頌喬

第七十七屆香港學校朗誦節 粵語獨誦比賽

粵語散文獨誦（小學二年級男子組）	季軍	2C 吳天博
粵語詩詞獨誦（小學一年級女子組）	亞軍	1B 黎穎霖
粵語詩詞獨誦（小學二年級男子組）	冠軍	2C 吳天博

第七十七屆香港學校朗誦節 英詩獨誦比賽

英詩獨誦（小學一、二年級男子組）	季軍	1E 陳一言　1E 莊子恆 2A 鄧安然
英詩獨誦（小學一、二年級女子組）	亞軍	1B 黎穎霖　2A 謝巧晴
英詩獨誦 （小學四年級女子組）	季軍	4C 黃堇榤
英詩獨誦 （小學五年級女子組）	冠軍	5E 成天龍

第七十八屆香港學校音樂節

小學合唱團—— 九龍、新界東及新界西區域—— 中文—— 男子和 / 或女子中級組—— 10 歲或以下 銅獎

2A 張句禎　2A 李芷宜　2A 譚巧瑩　2A 溫玥翹　2B 蔡曉彤　2B 鄭皓靖　2B 馮暐淇　2B 林芍妍　2B 鄧希悅
2C 吳天博　2C 黃語樂　2D 宋思睿　2E 彭雪穎　3A 李珈靜　3B 郭悅妍　3B 林韻凝　3C 蘇芊蔚　3D 陳焯喬
3D 張千悅　3D 馮子煜　3D 黃佑熙　3D 李洛霏　3D 吳庭恩　3D 邱晧賢　3D 梁卓妍　3E 何雲兒　3E 梁康淇
4A 鄭予曈　4A 劉宇翀　4A 黎紫凝　4A 徐子琪　4B 黎子欣　4B 凌梓澄　4B 蘇思萩　4B 唐靖喬　4B 黃　雪
4C 鄭婧瑤　4C 趙芷晴　4C 黃厚傑　4C 黃樂軒　4D 羅雪盈　4D 李泳潼　4D 吳禧琳　4D 英柏昇　4D 梁卓峰
4E 馮詠蕎　5A 何溱珉　5A 譚智臻　5C 陳稟知　5C 甘思皓　5C 許奕匡　5C 李泳茵　5C 丁晞哲

教堂音樂—— 外文歌曲—— 小學合唱團—— 13 歲或以下 季軍

2B 林芍妍　2B 鄭皓靖　2D 宋思睿　3A 李珈靜　3B 郭悅妍　3B 林韻凝　3C 蘇芊蔚　3D 吳庭恩　3D 邱晧賢
3D 黃佑熙　3D 李洛霏　3E 何雲兒　4A 劉宇翀　4A 黎紫凝　4A 鄭予曈　4A 徐子琪　4B 黎子欣　4B 凌梓澄
4B 蘇思萩　4B 唐靖喬　4B 黃　雪　4C 鄭婧瑤　4C 趙芷晴　4D 羅雪盈　4D 李泳潼　4D 吳禧琳　4D 英柏昇
4E 馮詠蕎　5A 何溱珉　5A 譚智臻　5C 陳稟知　5C 甘思皓　5C 李泳茵　5C 丁晞哲　6A 陳司緇　6A 黎善懿
6B 鄭鈺茵　6B 張朝升　6B 張慧詩　6B 蘇　娜　6B 王楚翔　6B 黃頌言　6B 謝美辰　6C 陳姿行　6C 陳咏言
6C 莊穎琳　6C 周宇蕎　6C 江鍶穎　6C 李朗信　6C 羅禮熙　6C 鄧宛怡　6C 蕭琬馨　6E 林樂言　6E 蕭　婕
6E 梁綽萱　6E 林柏宇　6E 吳禧翹　6E 胡允謙　6E 黃駿熙　6E 殷穎霖

小學合唱團—— 外文歌曲—— 九龍、新界東及新界西區域—— 男子和 / 或女子中級組—— 10 歲或以下 季軍

2A 張句禎　2A 李芷宜　2A 譚巧瑩　2A 溫玥翹　2B 蔡曉彤　2B 鄭皓靖　2B 馮暐淇　2B 林芍妍　2B 鄧希悅
2C 吳天博　2C 黃語樂　2D 宋思睿　2E 彭雪穎　3A 李珈靜　3B 郭悅妍　3B 林韻凝　3C 蘇芊蔚　3D 陳焯喬
3D 張千悅　3D 馮子煜　3D 黃佑熙　3D 李洛霏　3D 吳庭恩　3D 邱晧賢　3D 梁卓妍　3E 何雲兒　3E 梁康淇
4A 鄭予曈　4A 劉宇翀　4A 黎紫凝　4A 徐子琪　4B 黎子欣　4B 凌梓澄　4B 蘇思萩　4B 唐靖喬　4B 黃　雪
4C 鄭婧瑤　4C 趙芷晴　4C 黃厚傑　4C 黃樂軒　4D 羅雪盈　4D 李泳潼　4D 吳禧琳　4D 英柏昇　4D 梁卓峰
4E 馮詠蕎　5A 何溱珉　5A 譚智臻　5C 陳稟知　5C 甘思皓　5C 許奕匡　5C 李泳茵　5C 丁晞哲

教堂音樂—— 中文歌曲—— 小學合唱團—— 13 歲或以下 亞軍

2A 張句禎　2A 李芷宜　2B 梁洛菲　2B 鄧希悅　3B 郭悅妍　3B 林韻凝　3D 陳焯喬　3D 張千悅　3D 馮子煜
3D 黃佑熙　3D 林君懿　3D 李洛霏　3D 黎文滋　3D 曾馨怡　3D 曾嘉朗　3D 邱晧賢　4B 黎子欣　4B 蘇思萩
4B 黃　雪　4C 趙芷晴　4D 羅雪盈　4D 英柏昇　5A 何溱珉　5A 譚智臻　5C 陳稟知　5C 甘思皓　5C 許奕匡
5C 李泳茵　5C 丁晞哲　6A 陳司緇　6A 黎善懿　6B 鄭鈺茵　6B 張朝升　6B 張慧詩　6B 董珈辰　6B 江崇欣
6B 蘇　娜　6B 譚凱文　6B 王楚翔　6B 黃頌言　6B 謝美辰　6C 陳穎彤　6C 周宇蕎　6C 莊穎琳　6C 江鍶穎
6C 李朗信　6C 鄧宛怡　6C 蕭琬馨　6D 葉瑋宜　6D 麥茜慈　6D 陸藝天　6E 葉雅渝　6E 梁綽萱　6E 林柏宇
6E 吳禧翹　6E 蕭　婕　6E 黃駿熙　6E 殷穎霖　6E 胡允謙

校外獲獎

中文辯論隊



本校中文辯論隊於金巴崙長老會耀道中學主辦第十二屆「耀道盃」小學校際辯論邀請賽獲分區冠軍及全場總冠軍

English Debating Team





The English Debating Team of our school achieved the Champion title in the UNSDGs Debating Competition 2025/26 (Primary Junior 1B Division).

乒乓球隊

本校乒乓球隊於本學年元朗區小學校際乒乓球比賽勇奪女子組單打、男子組單打賽冠軍及女子組團體賽冠軍



數字賦能・智啟未來

生成式人工智能（Generative AI）的浪潮正重塑全球教育生態。它不單是能創作文字、圖像與影音的技術，更是師生探索知識的新夥伴。本校深諳數字教育的重要性，已將其列為學校發展的關注事項，既是為了讓學生在安全、啟發性的數碼環境中茁壯成長，更是回應國家科技自立自強的發展目標。

推動技術革新的同時，「安全規範」是我們的首要考量。我們透過多元化的講座及工作坊，全方位提升持份者的資訊素養，確保AI成為學習的助力而非阻力，共同構建AI教育新生態。

親職教育：家校同行「智」護航

家校合作是推動數字教育成功的基石。

- **豐碩成果**：本學年我們已舉辦9場共5個主題的GenAI工作坊。
- **親子共行**：內容涵蓋AI應用實務及引導子女正確使用AI的策略。
- **數位倫理**：我們與家長探討如何引導孩子平衡技術使用，避免過度依賴，營造健康的家庭數碼學習氛圍。



體驗運用AI輔助學習



出席所有AI講座工作坊的家長

教師發展：AI賦能「優」學教

教師是課堂變革的引領者。我們鼓勵教師將AI融入校本課程，實踐「因材施教」。



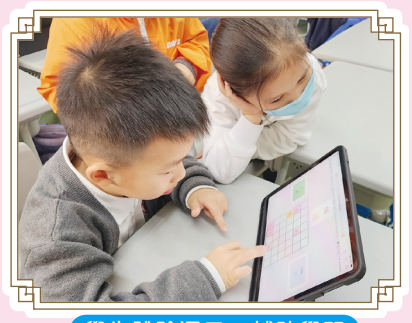
校內分享運用AI製作學習日誌

- **高效備課**：利用AI製作多元學習材料與互動遊戲。
- **照顧差異**：設計分層課業及個人化學習路徑，讓每位學生都能按自己的進度學習。
- **創意編程**：透過可視化編程活動，提升學與教的效能。



聖愛德華天主教小學林偉堅副校長到校分享

課堂實踐：適時適用「啟」潛能



學生體驗運用AI輔助學習

針對小學生的認知發展，我們採取「體驗先行，興趣驅動」的策略。

- **層階遞進**：由基礎的設計意念生成圖像，到高階的探究式學習與製作AI程式。
- **反思學習**：引導學生製作「個人化電子日誌」，記錄學習歷程。
- **思維訓練**：在實踐中強化邏輯思維與資訊素養，讓學生不僅是技術的使用者，更是具備正確價值觀的數位公民。

人工智能的價值，不在於取代人類思考，而在於擴展人類的想像力。讓我們攜手守護孩子，在AI時代中自信航行。



學生運用AI生成環保筆筒意念圖

多姿多彩的校園生活

中華文化周






歷奇運動周






聖誕節期周






環保生態周






數理科技周






走進藝術周






陸運會






學校旅行






家教會旅行






社際才藝比賽 Tin Tin's Got Talent 暨綜藝表演日









中文科及英文科學生佳作共賞

題目：春節記趣



1B 沈樂希
大年初一，媽媽、姐姐和我到昂坪市集轉幸運輪，十分開心！



1C 江勇毅
農曆年初二，我和媽媽爸爸去車公廟買風車。廟內煙霧瀰漫，令我感到很侷促。



1A 劉俊瑜
新年時，我和家人到珠海燃放煙花，覺得很開心。



1E 陳一言
春節前夕，我和媽媽到深水埗辦年貨，看到很多紅彤彤的賀年物品，感到十分快樂。



1D 溫詩渝
大年初一，我們一家到尖沙咀觀賞精彩的花車巡遊。我興奮得張開雙臂，擺出大鵬展翅的姿勢，十分有趣。

《愛惜圖書》

2B 馮暐淇

今天上常識課的時候，老師讓同學做專題研習。她提醒同學要先到圖書館借閱專題相關的資料，第二天帶回校和大家分享。

為了搜集常識科資料，我和小明到了圖書館。走進圖書館後，我們看到書架上有很多不同種類的圖書，例如小說、字典、漫畫等。它們整齊地排列在書架上，像神氣的隊伍，等待我們挑選。我們仔細地挑選，借了關於常識研習的書。然後，我們專心地閱讀。

正當我在閱讀時，發現小明東張西望，悄悄地把書的某頁撕下。我感到既驚訝又憤怒，馬上阻止他說：「你不可以撕下這張圖片！」小明沒聽我的話，繼續撕下圖片。他說那張圖片很美麗，所以想把它帶回家。結果這件事被李老師發現了。

李老師走過來稱讚我。她豎起大拇指，對我說：「你真是個有公德心的孩子！」她又耐心地教導小明：「你不可以撕下書中的圖片，這是自私的行為。」小明聽到李老師的話後感到又後悔又慚愧。他向我和李老師說對不起，我們原諒了他。

經過這件事，我和小明明白了要做個有公德心、愛護公物的好孩子。

記一次在商場裏的活動

3A 郭宛頤

周日的上午，驕陽似火，天氣非常炎熱。爸爸提議去逛商場，我興奮極了，馬上跟着爸媽到附近最繁華的商場購物。

一走進商場，我頓感清涼舒適。放眼望去，琳琅滿目的商品令人目不暇給。商場裏人山人海，有的在買東西，有的在吃美食，有的在玩遊戲，洋溢着歡樂的氣氛。

我們先逛服裝店。貨架上花花綠綠、款式各異的服裝，讓我眼花繚亂。我立刻挑選了幾件喜歡的衣服，有公主裙、運動衫、牛仔褲……之後，我們去了零食店。看着五彩繽紛的糖果和朱古力，我不禁垂涎欲滴，於是迫不及待地拿起購物袋，把各式各樣的零食裝得滿滿一袋。我感到無比滿足，心裏美滋滋的。

到了中午，我們到日式餐廳用餐。我點了最愛吃的玉米壽司、炸雞翼、湯烏冬，還有香甜的冰淇淋。我們津津有味地吃着美食，談天說地、其樂融融。

吃飽喝足後，我們到遊樂區玩遊戲。遊樂區裏熱鬧非凡，此起彼落的歡笑聲遍佈每一個角落。我一進去，就被「掟彩虹」桌面遊戲吸引過去。媽媽給我一袋遊戲幣。我全神貫注地把遊戲幣擲在五顏六色的桌面上，有些擲中了紅色，有些擲中了藍色……媽媽笑着對我說：「你今天的運氣真好啊！」我興奮地換了很多獎品。接着，我又去玩「旋轉夾公仔機」。在一個緩慢旋轉的圓盤上住了很多可愛的「公仔」。我試了幾次都沒有成功，但我沒有放棄，看準時機按下按鈕，終於在第六次成功獲得我最喜歡的布娃娃。我興高采烈地抱着它，愛不釋手。然後，我們又到運動區玩籃球機和保齡球機，緊張又刺激，真痛快呀！

不知不覺已經到了傍晚時分，媽媽說：「不早了，我們快回家吧。」我感到意猶未盡，依依不捨地離開了。

這次商場之行實在太開心了，我不但買到了心儀的東西，還能盡情吃喝玩樂，真是一次難忘的體驗。

第一次煎蛋

4E 陳穎彤

在我的成長路上，無數「第一次」如同繁星點點。而第一次煎荷包蛋的經歷，是最閃亮，最有趣的那顆。至今仍在我的記憶裏閃閃發光。

那個周末，爸媽忙得不可開交。我決定做一個「小小廚神」，幫他們做早餐。我去到廚房，打開鍋蓋，調至小火，藍色的火焰像調皮的精靈輕輕吻着鍋底。我再慢慢倒入油，鍋裏響起「滋滋滋」的悅耳聲，像是一首輕快的交響樂。然後，我握着蛋，手微微抖着，輕輕一敲，金黃圓潤的蛋黃伴着雪花般的蛋白滑進鍋中。蛋白逐漸膨脹、凝固，像一朵朵綻開的小白花，濃郁的蛋香味隨風飄散，填滿整個廚房。

正當我洋洋得意，以為自己天賦異稟時，意外卻突然來臨。一小片蛋殼掉進鍋中，蛋的邊緣慢慢變焦，就像曬過頭的小臉蛋。我頓時手忙腳亂，趕緊轉回小火，屏息凝神和蛋殼展開「追逐戰」。經過一番搶救，我的「獨家荷包蛋」大功告成！它雖不完美，卻是我用心完成的作品。

我咬一口，外酥內嫩，香味在舌頭上綻開。快樂像無數小氣泡，在心裏不斷湧現。爸媽嘗過後笑眼彎成月牙，連連稱讚我長大了。那一刻，我心裏比吃了蜜糖還甜呢！

第一次煎荷包蛋除了讓我體會到嘗試新事物的快樂，還有成長的喜悅。原來勇敢踏出第一步，就算不完美，也能收獲最珍貴的成就感。這小小的荷包蛋，不僅填滿了我的胃，更溫暖了我的心。那縷蛋香，還有那雙成月牙的笑眼，都化為我成長路上的一顆溫暖的星星，在歲月裏一閃一閃的，提醒着我：每一次笨拙的嘗試都是奔赴更好自己的開始。

《失而復得》

5E 周家瑩

看着櫃子內那座金光閃閃的獎盃，那段失而復得、重奪冠軍的往事，頓時浮現在我眼前。

記得有一次，我參加速算比賽。由於早前多場賽事我都穩拿冠軍，因此對這場比賽滿懷自信，自認實力遠勝其他參賽者。仗着過往的成績，賽前我完全沒有用心備賽，比賽做完題目後，更是沒檢查答案就提早交卷。及至賽果公佈，我細細翻看得獎名單，卻無法找到我的名字，令我十分驚訝。我難以置信地檢查了幾遍，確定自己沒有獲獎時，我大失所望，懊悔的淚水頓時奪眶而出。回想起比賽前沒有怎樣練習，心裏更是愧疚。

接下來的幾天，向來健談的我一直沉默不語。媽媽見狀便安慰我：「一次失敗不算甚麼，真正重要的是要從失敗中吸取教訓。」這番話徹底點醒了我。從那天之後，我每天都風雨不改，爭取放學後用三十分鐘來練習速算。在下一次比賽中，我謹慎地答完所有題目後，便小心翼翼地檢查每一個計算步驟。公佈賽果時，我心裏儼然有一隻小兔一樣怦怦直跳。當得知自己成功重奪冠軍，我不禁欣喜若狂。想到自己的努力沒有白費，心裏不禁像盛滿花蜜一樣，甜蜜蜜的。

常言道：「學如逆水行舟，不進則退。」這次痛失冠軍，其後復得的經歷，讓我明白到如果不勤加練習，就會落後於人。更重要的是，我明白到獎項得來不易，需要珍惜並努力爭取。

這座獎盃，見證了我的歡樂時刻、我的汗水、我的感悟。每每望見它，我都感慨萬千。

一份珍貴的禮物

6E 伍君樂

每當我攤開棋盤，拿起棋子，準備和爸爸下棋的一刻，我的目光總會落在那副晶瑩剔透的貝殼象棋上。對我來說，它不只是象棋，也是我的童年回憶，更承載了爸爸對我的期盼與鼓勵。

這副象棋非常獨特——每一顆棋子都是圓圓扁扁、白嫩光滑的，像一顆顆小珍珠。它們全是由貝殼打磨而成，是我渴望已久的寶物。

還記得幾年前，我第一次參加象棋比賽。出發前，爸爸拍拍我的肩膀說：「如果你這次表現出色，我就送你那副你夢寐以求的貝殼象棋。」那句話像一粒種子，深深埋進我的心裏。為了實現願望，我在比賽前加強練習棋藝。可惜比賽成績未如理想，我感到很失落。回家的路上，我低着頭，一句話也不想說。爸爸沒有責備我，只是默默陪在我身邊。

不過，我並未放棄，而是更努力鑽研棋藝，四處與人對局，從失敗中學習。幾個月後，我又迎來了一次象棋比賽。那時，我的棋藝可謂進步神速了。可由於上次的失利，我在比賽時仍然有些緊張，導致我在其中一局的表現不穩。眼看局勢急轉直下，我深吸一口氣，仔細觀察棋盤，下出了一步「神棋」，扭轉了整個局勢，最後更取得了決賽資格，真是有驚無險！那一瞬間，我心裏那顆「堅毅」的種子萌芽了。我決心在決賽前加緊練習，在網上搜尋不同的對局作參考。決賽的日子越接近，我心裏渴望勝利的那團火焰就燒得越猛烈，誓要在棋局上把所有對手一一「殲滅」。

皇天不負有心人！決賽當天，我過關斬將，終於贏得勝利。「我成功了！我成功了！我的努力始終沒有白費！」我高舉晉級證書，忍不住放聲歡呼。當時，我心花怒放，心潮澎湃，激動得無法形容。爸爸在場外聽到我晉級的喜訊後，同樣欣喜若狂，立即掏出手機，當場訂購了那副貝殼象棋。

「叮噹——」幾天後的一天，門鈴響了，我衝去開門，從速遞員手中接過一個精緻的盒子。打開一看——正是那副我夢寐以求的貝殼象棋！它在燈光下閃閃發光，像在對我微笑。我把它捧在手心裏，激動得連聲向爸爸道謝。

啊！我的美夢成真了！我終於擁有自己專屬的象棋了！每當我拿起它，就會想起那段從失敗到成功的旅程。它不但見證了我對象棋的熱愛，也見證了我的成長。它時刻提醒着我：只要不放棄，夢想終會發光。我一定會把這段經歷銘記於心，也會好好保存這份珍貴的禮物，更會永遠珍惜爸爸那份藏在棋子背後的愛。

Naughty Monkey

By 2A Lucas Li

On Saturday morning, the sun is shining in the sky. Mrs Chan is hanging up the washing under the sun in the backyard. Ben the monkey is holding a banana and sitting in the tree. He sees a beautiful T-shirt with a banana pattern. He likes the T-shirt very much because he likes eating bananas. He wants to steal the T-shirt.

When Mrs Chan goes back to the house, Ben looks around to make sure there is nobody in the backyard. Then he jumps down from the tree quietly. He walks over to the washing line, takes the T-shirt and puts it on. He thinks he is so smart and handsome. He wants to wear it to show off to his friends for his birthday.

Suddenly, Daniel comes out. He's Mrs Chan's son. He sees Ben wearing the T-shirt. He feels very angry and shouts, 'Oh no! Why are you wearing my T-shirt?' Ben says, 'Because today is my birthday. I want to show the T-shirt to my friends.' 'What? Today is your birthday?' asks Daniel. Then Daniel gives him the T-shirt as a birthday present. After that, Ben invites Daniel and his parents to his birthday party.

At Ben's birthday party, there is a lot of yummy food. Ben loves the T-shirt he is wearing. He asks, 'Daniel, can we be friends?' Daniel says, 'Of course!' They have a happy day together.

A Talent Show

By 3A Win Cheng

It was the nineteenth of April. The school hall was buzzing with excitement because a talent show was about to begin. Alice, Betty and Candy were the second team to perform. On the days leading up to the show, they practised three times after school every day.

'Ladies and gentlemen, the talent show is about to begin!' the host said happily.

Alice, Betty and Candy gave each other a big hug. When their turn came, they stepped onto the stage one by one. The music started, Betty Candy danced to the beat while Alice began to sing. The audience clapped loudly — they were delighted!

Suddenly, Alice forgot the lyrics. She froze. It was because she was so nervous. The audience felt puzzled but quickly encouraged her. 'Don't worry! Be brave! You can do it!' they shouted. Their support gave Alice energy. She took a deep breath.

Betty put her arms around Alice and Candy, and together they sang and danced happily. Alice was no longer nervous. They all enjoyed being on stage very much. The audience clapped and gave them the thumbs up.

The next performance was by a boy dressed like a clown: he had wacky red hair, a big red nose and colourful clothes. He invited Alice, Betty and Candy to dance and sing with him. The boy also did tricks and made everyone laugh.

After the talent show, they understood that they should be confident and brave, and cherish every moment of their performance. It was an unforgettable day!

The Shards of Amy

By 5C Katherine So

The morning began with a sky the color of a bruised knee. The light felt as though it were being filtered through a dirty window. There was no sun, just a flat grey weight pressing down on the roof. Amy felt like a ghost in pajamas, hovering in the static of her room.

Mum's voice drifted in softly, like a radio station losing its signal. Usually, Amy's brain would try to "evade" extra work because of her own never-ending pile of homework. But seeing Mum look so worn out made Amy feel a tug in her chest—a sense of pity for her Grandpa. She chose to go. She decided to leave her comfort zone and head into the storm.

Grandpa's house was a maze of shadows and the heavy smell of old dust. Amy spent the afternoon "fighting" the laundry. Nothing greeted her but a heavy, sad atmosphere. Yet, that beautiful, warm, soft smile of Grandpa's was enough to keep her pushing through. Each wet sheet felt like a heavy weight, as if it were wringing the life out of her.

By the time the house went dark, her hands felt like lead and her brain was flickering like a dying lightbulb. She moved through the hallways like a ghost, trying to keep her head above her neck. At midnight, the silence was so loud it made her ears ring.

Then, the sound of a sharp, crystalline shatter erupted from the kitchen. Amy hurried in and found Grandpa standing over a thousand jagged stars of broken glass. He had been reaching for a simple drink of water, but his hands had betrayed him.

Amy knelt down immediately, reaching for the largest shard to keep him from stepping on it. "It's okay, Grandpa...!" she whispered, her voice shaking.

But as she reached out, a pair of shiny black shoes stepped into the kitchen, crunching right over the glass. Amy looked up. A tall woman in a white coat stood there, holding a clipboard. She looked right at Grandpa, who was staring back with watery, empty eyes.

"It's okay, Mr. Harris," the woman said, her voice cold and professional. "Your granddaughter isn't here. You're just remembering her again."

The glass Amy was trying to pick up was... gone! The laundry she had worked on all day was still piled in the corner, covered in years of dust. Amy reached out to touch the woman's hand, but her fingers phased right through, like smoke.

"But I chose to come...!" Amy screamed, but the only sound in the kitchen was the wind rattling the window.

My Favourite Toy

By 1C Yoanna Chow



My favourite toy is Lada. She is a teddy bear. She is colourful and very soft. I hug her when I sleep and she makes me feel happy and safe.

She has a brown head. She has blue hands and legs. Her body is green and yellow. She has a small nose and big brown eyes. She also has a purple bow on her head.

I take care of Lada every day. I keep her clean and wash her sometimes. I never throw her on the floor. I always put her in my bed. I like Lada very much.

Fatty Billy

By 4E Harris Yeung

Fatty Billy was a chubby boy who was really unhealthy. Every day, he had fast food and sugary drinks. He ate a large amount of meat. He even made a pig of himself by feeding himself with French fries and crisps. His parents begged him to eat healthily, but their words fell on deaf ears.

One day, Billy decided to take a walk in the park. However, he changed his mind when he saw the vending machine in front of him. He bought some snacks and a cola. He sat on the bench, gulping down the snacks. When he was about to drink the cola, a pretty girl appeared. She was as elegant as a princess, and her eyes were as bright as diamonds. Billy couldn't believe his eyes.

Billy clumsily got up from the bench and walked towards the girl. He had butterflies in his stomach. He said, 'Hi... hi, can we be friends? You look really nice.' The girl looked at Fatty Billy and frowned. She replied, 'I doubt! I bet you're a couch potato. I only like to play with people who like doing sports and are healthy.'

Billy was like a deflated balloon and felt dejected. 'I will never be the girl's friend,' he sighed. Suddenly, he had an idea! 'I will do sports and eat healthily!' he declared.

From that day on, Billy ran around the basketball court every day and said goodbye to junk food. He ate a variety of vegetables and fruit too. Everyone said he was turning over a new leaf. One month later, Billy was completely different. He was as strong as a lion and was good at many sports.

Billy sat on the bench and waited for the girl. Minutes passed, and the girl appeared. Billy rushed to her and asked, 'Do you want to be friends with me?' She nodded, and they spent the rest of the day happily playing together.

This story tells us not to eat too much junk food. We should be healthy and eat more vegetables. We should do more exercise to keep our bodies strong.

A Touching Marathon

By 6E Lai Chun Ting Anson

For Tom, childhood was like a time machine which washes away memories. But this incident and his friend's kindness will always stay in his mind forever.

On a chilly, sunny day, Tom and his friends participated in a fundraising marathon that they had registered for previously. Out of determination, Tom stated, 'Joining these activities is so meaningful as we can lend a hand to the people who are undernourished.' He took a glance at his friends who wore short sleeves, 'Are you ready?' They nodded their heads, showing elation on their faces. 'Let's run and raise money for the poor!' exclaimed Tom's friend as they smiled from ear to ear. They then started running as fast as a leopard. They kept drinking water to stay hydrated. After an hour, Tom started to have a deep sense of exhaustion. He was burnt out and was dead on his feet. 'We still need to run two more miles to the finishing line,' the crowd shouted. 'You're quitting so soon, Tom? Feeling sluggish already?' teased one of his friends. A feeling of resentment welled up inside him. 'No, I'm not! I'm just feeling exhausted, but I won't give up!' Tom burst into excitement and continued running.

Finally, he was nearing the finish line but something tragic happened. He accidentally tripped and fell. His legs were sore and pale like a snowman, and his mouth was shut as if it were stuck with glue. He started crawling because pain conquered him. 'Ha! You are so weak and pathetic!' laughed one of his friends and the other runners, sniggering. 'You'll never get up!'

When Tom was feeling hopeless and desperate, he heard a voice from above. 'A friend in need is a friend indeed! Let us carry you!' It was his friends! They ran back to carry Tom over to the finish line. Tom's tears rolled down his cheeks immediately. 'It's ok to fall! At least you've tried your best!' they exclaimed. At last, everybody cheered for Tom because of his persistence and they finally crossed the finish line. The three were tickled pink because they all passed the line.

'It's not important to win a competition as long as you do your best. It's taking part that counts.' The same goes for our daily lives. If we lose a competition, don't be down in the dumps or burst into tears. Just try your best to participate because it's not only about the result; the process is what truly matters!

視覺藝術科學生作品

一年級：太空的故事


1A 秦心牧


1B 黎穎霖


1C 陳思言


1D 林伽盈

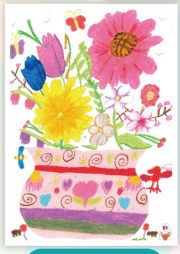

1E 林雪希

二年級：美麗的花兒


2C 葉希彤


2E 陳詠潼


2D 宋思睿


2A 李芷宜


2B 何紫晴

三年級：樹葉印章


3A 林珂兒


3B 吳爾淳


3C 楊森翔


3D 林君懿


3E 歐泳雯

四年級：歲末剪影


4A 鄭予曈


4B 劉浩川


4C 呂珈瑤


4D 王天佑


4E 沈樂兒

五年級：自然景色


5A 張書穎


5B 駱映言


5C 余小滿

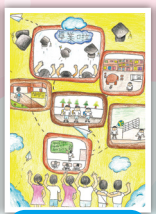

5D 李雅穎

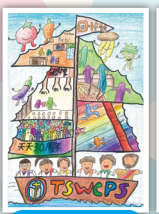

5E 詹若希

六年級「快樂的小學回憶」畢業場刊封面設計比賽優秀作品獎


6A 容立言


6A 林泳如


6A 羅卓然


6B 周思定


6B 李嘉傑


6B 王楚翔

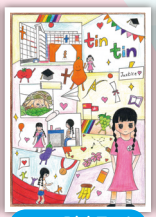

6B 陳允靖


6C 梁思穎

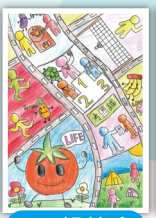

6C 胡灝心


6C 陳咏言


6C 陳姿行


6C 陳穎彤


6D ANNE


6D 楊芯瑜


6D 葉瑋宜

6E 蕭婕

6E 陳樂遙

6E 黃天信

6E 黃駿熙

6E吳禧翹

顧問：周凱恩校長
編輯委員：黃淑君主任、林翠容老師、黃稚善老師、劉怡廷老師、Miss Farveen