



青苗報



止於至善

ad summum et perfectionem

天水圍天主教小學 校訊 第三十五期 2023年7月



擁抱生命中的「不常」

楊順校長

時光倒流，讓我們回到2020年1月22日下午3時30分那一刻，放學鐘聲響起，同學、家長和老師都懷着忐忑不安的心情迎接農曆年假，因為大家都知道一個大規模疫情正在爆發，大有山雨欲來之勢。正如大家所料，教育局於3日後（1月25日 年初一）宣佈，中小學、幼稚園和特殊學校把假後復課日延遲至2月17日（即正月廿四），意味着這個農曆年假將會比往年延長約兩個星期。

消息一傳出，全港中小幼學校、學生和家長們便迎來了翻天覆地的巨變：經歷接近3年的起伏不定的上課模式，時而停課，時而全面視像課，時而同時進行視像與面授課；耳筒、手機、平板電腦、手提或桌上電腦都變成了學生必備的學習工具；更重要的是，在家中這個小小空間，家長要協助小朋友上視像課之餘，同時自己還要在家工作。經過共1082天的「非常」學習生活，我們學校終於在2023年1月9日正式回復全日制上課模式，並重啟大部份課後活動。

這段特別的經歷啟發我們思考一個有趣的問題：甚麼是「常」？「常」有「恆久、經常」之義，可以是指符合某種標準、期望或習慣的狀態或行為，例如「日常」、「常規」、「常識」、「常理」這些詞語中的「常」大抵都是這個意思。「常」使人想到「舒適區」(comfort zone)。舒適區中有行之有效的常規，使大部份人有各自的角色身份，有相當一致的共識，處事能知所進退。如果可以的話，大多數人都會希望自己能一直活在舒適區中，畢竟誰不想過着安穩穩的生活呢？但是，生活總喜歡給人「驚喜」。

在我們的日常生活中，總會冒出一些「小不常」、「中不常」，甚至是「大不常」。「小不常」可以是指上班、上學的繁忙時間，升降機來回上落兩三次，裏面總是站滿了人，使你老是擠不進去，於是遲到了；「中不常」可以是指早上天文台發出紅色暴雨警告，小朋友突然不用上課，家長匆匆地安置好子女後，急急忙忙去上班；「大不常」可以是指全人類面對一場肆虐了兩年多的疫情，生活中的「常」皆被其所顛覆，於是手忙腳亂起來。

「常」與「不常」是對立的嗎？這是毋庸置疑的。但是，我們卻又見兩者經常互相趨向。時移世易，昨日的「常」可能變成今天的「不常」，今天的「不常」可能又變成明日的「常」。例如，從疫情期間出生的嬰幼兒眼中來看，戴口罩與不戴口罩，哪個才是「常」？對於疫情爆發後才就讀小學的學生來說，半日制上課與全日制上課，哪個才是「常」？對於學校來說，從疫情前的「教育常態」，到疫情期間的「教育新常態」，乃至後疫情時代的「全面復常」，究竟哪個才是我們需要的「常」？在不同的情況下，「常」是變幻莫測的。那麼，我們該如何應對是好？我嘗試從三個層面去探討這個問題。

第一個層次是保持生活中「常」與「不常」之間的平衡。形式上的「常」是外顯的，是與外界相連的。我們根據身處的環境，建立生活常規是重要的。例如學生按照上學時間作息，因為這是一個群體共同活動或生活的安排，故大家必須遵循這套常規，以便各人都能有所依從，學校能夠正常運作。但是，正如天氣總是「不似預期」，我們的生活也總有「意料之外」。形式上的「常」同時也具有不完全自主的特性，其他人或物的每一個微小改變也可能為我們帶來「不常」。我們可以為自己的生活加入「不常」元素，令自己刻意面對不同的變化，讓自己做每一個決定時可以「知其然亦知其所以然」。例如，同學可以選擇用不同的路線上學，或者提早十分鐘回校，這些小小的「不常」，可以讓他們在途中遇上不同於平時的人物和風景，接觸更多經歷；

又例如，我們學校於星期五設立「留白」時間，這個安排正正想為同學的校園生活加入一點「不常」，讓同學們和家長學習靈活地安排課餘時間，有更多時間、更自由地體驗不同的生活。我們活在「常」中，同時也要有意識地為自己安排「不常」。這樣才能使我們遇上「不常」時，有更廣闊的視野和豐富的經歷去應對。

第二個層次是以「常」的心態看待「不常」。心態上的「常」是指平常心。有別於形式上的「常」，心態上的「常」是內在的，是可以自我修煉的，是可以靈活變化的。有些人經常接受不了事情不如自己預期般發展，例如有人會因為生活物品不是排得井井有條而感到不舒服，又例如有些小朋友會因為爸爸沒有按時回家陪他們到公園玩而大發脾氣。平常心不是指我們要求自己盲目地忍受一切，接受一而再、再而三的不合理情況，而是指我們可以冷靜地接受「不常」情況的出現，並且作出合適的反應。以上述例子來說，看到物品沒有排成直線而感到不舒服時，大家會否反過來想想，每個人對「整齊」的標準都不同，為甚麼總是用自己的標準要求別人？爸爸沒能遵守約定，小朋友可否能以同理心思考爸爸的處境？可否會想想如何跟爸爸約定下次去公園玩耍？正所謂「山不轉路轉，路不轉人轉」，以平常心看待「不常」，有助我們看到事情的多面性和更多的可能性，從而好好地應對生活中的各種「意外」。

第三個層次是以價值觀上的「常」面對「不常」。我們提到要以心態上的「常」面對「不常」，例如以開放的態度接受「不常」變成「常」；面對「不常」時能保持冷靜，能有自己的底線，絕不盲目地忍受；甚至可以針對這些「不常」的情況，提出自己的建議，以作改善。以上種種，絕非是輕而易舉的事，重點在於建立一套價值觀上的「常」。價值觀是需要透過長時間的沉浸、持久的學習來建立的，每個人形成的核心價值，皆與其家庭、社會，以至整個世界互相緊扣連接。在成長過程中，大家給予的、得到的、尋找探索的、矛盾碰撞的一切一切，讓我們確立一套對待自己的生命和對世界各種事物的核心價值觀，再而把這套核心價值於生活中實踐出來。天主教學校嘗試從「生命、家庭、義德、真理和愛德」這幾方面建構同學們的核心價值觀。學生們在變幻莫測的未來中，踏着這片堅實的價值土壤，內心秉持着恒定不變的信念，即使要面對生活中再多的「不常」，也定能作出正確的決策，內心充滿着平安和喜樂。

最後，與大家分享一節聖經：「你教導孩童應行的道路，待他老年時也不會離棄。」(箴言 22:6) 作為小孩子生命中的燈塔，我們必須要教導他們學習生命中的「常」，建立生活常規，融入社會。但更重要的是，我們也必須要教導他們如何面對生命中的「不常」，給予他們支持與鼓勵，使他們勇敢積極地、永不放棄地擁抱生命中的變化和挑戰。



公教家庭朝聖

在三月十八日，本校部分公教家庭和師生一行大約六十人到大嶼山熙篤會聖母神樂院朝聖。朝聖隊伍早上由學校出發，坐車到愉景灣，然後徒步走大約四十五分鐘到神樂院。到達神樂院後，莊宗澤神父熱情地接待了師生。他不但向大家講解神樂院的歷史，還表演福傳魔術。除此之外，朝聖隊伍在神樂院以拜苦路的方式祈禱，並一起做四旬期小手工。正如朝聖隊伍中的一位家長所說，今次的朝聖之旅，是一次小型的救恩之旅。



校本教師專業發展

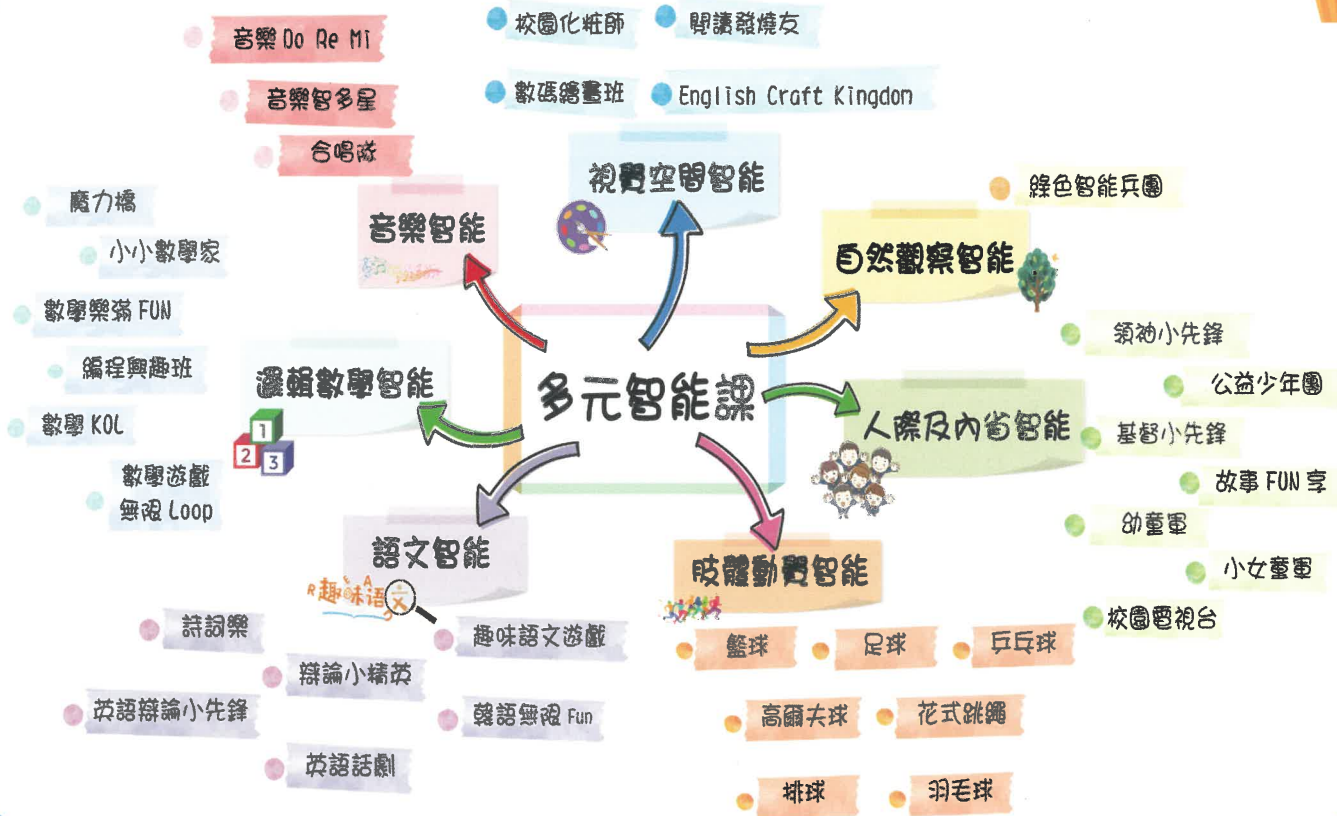


本校重視教師團隊的專業發展，本年度由駐校教育心理學家為全體老師講解學校危機處理中的班主任課及支援有自殺風險學童技巧，讓老師掌握輔導學生的方法，適切支援學生。此外，本年度於校務會議中，加入認識中華文化及國家安全教育的教師分享，加深老師對有關範疇的認識。全體老師亦參加了有關性格形態學的工作坊及3月3日的元朗區教師發展日，進一步提升教師團隊的專業能量。



多元智能課

本校一直重視學生的多元智能發展，透過多個不同的課程，讓學生有機會發揮潛能，擴闊視野。本學年共設有 34 節多元智能課，逢星期三進行課堂，每節為 70 分鐘。一、二年級學生按循環模式上課，而三至六年級學生則按照個人興趣和能力編排入不同小組，讓學生可以更自主地選擇自己感興趣的課程。透過多元智能課程，學生可以學習不同的技能和知識，並能夠在不同的領域中發揮自己的潛能，豐富了學生的學習經歷，也有助於學生的全面發展。



校園化妝師



魔力橋



音樂 Do Re Mi



辯論小精英



基督小先鋒



排球



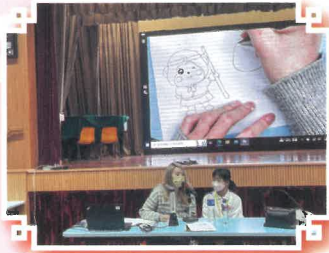
綠色智能兵團

跨科閱讀課程——「華夏文化·天天薈萃」

跨科閱讀周在一月十六日至二十日順利舉行，同學們都投入參與當中豐富的活動，獲益良多。

教師以主題組織學習內容，利用多元化的活動，讓學生在實際環境中學習，獲取不同的學習經歷，引起閱讀的動機和興趣，培養自主學習的精神，並學懂欣賞和珍惜中國文化。學生主動積極投入各項活動，學習動機濃厚，並藉着活動以不同角度深入了解中國文化和傳統。

在跨科閱讀周中，學生從閱讀中學習，透過參與中華文化書展、故事講座等，認識不同的中華文化知識，與同學作分享及討論，感受文化的趣味。



除了傳統文化的認識外，學生在這星期會透過服務學習，深化及整理學習內容及成果，並透過聯課活動展示學習成果與同學分享。



同學在這星期還會從遊戲中學習鞏固所學，參與中華文化攤位活動，如蹴鞠、投壺、抖空竹、書法等等，活動多采多姿。



在跨科閱讀周中，同學會透過豐富的學習活動感受中國傳統文化，如參與變臉工作坊認識及體驗中國傳統文化——變臉；參與造紙工作坊理解造紙術的原理及步驟；參與中華文化活動認識不同文化活動的特色及技巧；一年一度大掃除活動；師生齊齊寫揮春活動等等。活動內容十分豐富，學生都投入參與，樂在其中。



「全校舞動日」 禁毒互動工作坊

「全校舞動日」禁毒互動工作坊透過社工短講及互動遊戲，讓學生掌握有關吸食大麻及其他毒品禍害的正確資訊。同時邀請嘉賓分享生命故事，鼓勵學生擁抱健康生活，多做運動，遠離毒品。嘉賓狄易達先生更即場教導同學跳舞，同學們投入參與，「舞動」全校。



天天耶穌兵電子獎勵計劃

為配合學校政策的發展，本年度學校已開展「天天耶穌兵電子獎勵計劃」，希望以天主教教育五大核心價值為基礎，建立關愛校園文化，培養學生成為一個敬主愛人、健康快樂和積極求進的陽光孩子。



親職教育

本年度「Super 爸媽獎勵計劃」舉行了四次家長講座，包括認識兒童的焦慮問題家長講座、親子溝通家長講座、英文應試小錦囊家長講座及「鼓勵孩子與你傾『數』」家長講座，所有講座均以實體形式進行，讓家長從不同方面了解孩子的需要，並運用合適的方法引導他們成長。



訓輔組活動

小四歷奇活動

為凝聚四年級全級學生團隊力量及推行正向教育，本校與明愛社區書院合辦「歷奇活動日」。學生透過不同的體驗活動，學習與人相處及小組合作，提升自信心，建立主動解決難題的積極態度。



「天天Angel計劃」— 服務人群，照亮近人

學校著重培養學生效法基督精神，推行服務學習計劃，培養五年級的哥哥姐姐成為「天天Angel」。透過計劃，希望高年級學生懂得關懷幼小，在小息時照顧學弟學妹，陪伴他們認識校園設施和環境，令他們適應學校生活，融入天天的大家庭。



「陽光小領袖」服務生培訓課程

為了進一步提升學生的獨立處事、服從紀律及團隊合作精神，透過歷奇及紀律訓練活動，讓學生提升與人相處的溝通技巧、情緒管理能力、抗逆能力及自尊感。學生投入活動，勇於發表意見，能經過思考及組織去應付各式各樣之難關，自信心明顯得以提升。



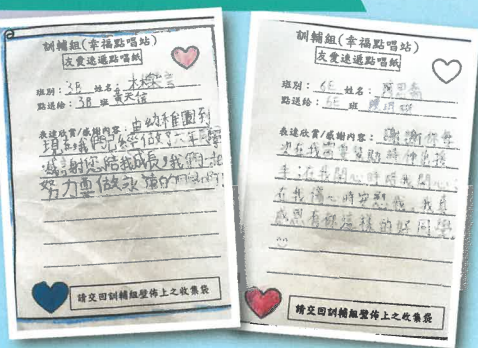
風紀培訓

透過培訓活動，讓各風紀隊員認識如何有效地處理問題，提高解難、溝通之能力，亦訓練學生團隊合作精神。另外，亦邀請了天主教崇德英文書院的領袖生帶領風紀培訓，一方面提升學生與人合作及溝通技巧，亦能讓學生從中認識中學的領袖生之職能及工作範圍，令小領袖大開眼界。



「和諧校園」計劃— 幸福點唱站

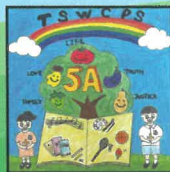
為推動校園各同學彼此欣賞的文化，傳揚友愛的故事，訓輔組在午膳時以中央廣播形式，舉辦點唱歌曲活動，讓同學把校園內值得欣賞及感謝的人和事，在點唱紙寫下關懷、鼓勵或祝福的說話送給同學或老師。



《我們這一家》班徽設計比賽— 班級經營 凝聚力量

為了提升各班的凝聚力，讓同學發揮創意，學校舉辦了班徽設計比賽。比賽分低年級親子組及高年級個人組進行，同學為自己的班別設計徽章，優勝同學的作品極具心思及創意。

(以下是部分班別作品，其餘的已在學校網頁上展示)



2223 班徽設計比賽得獎名單

學校旅行

一年一度的學校旅行於 2023 年 3 月 2 日舉行。當天天氣晴朗，參與一、二年級親子旅行的家長及全校師生在自然環境中感受大自然的美好，度過了愉快的一天，共創難忘的回憶。是次旅行地點如下：

年級	地點
一年級（親子旅行）	荔枝角公園（第三期）
二年級（親子旅行）	大埔海濱公園
三年級	馬鞍山公園
四年級	佐敦谷公園
五年級	屯門蝴蝶灣公園燒烤場
六年級	元朗大棠郊野公園燒烤場



小六畢業營

本校於 2023 年 3 月 27 日至 29 日在元朗保良局賽馬會大棠度假村舉行了六年級教育營活動，學生透過歷奇、黑夜追蹤、才藝表演等活動，體驗自然的美好，認識自己，並學習團隊合作、溝通、解決問題等技能。教育營不僅豐富了學生的學習和生活體驗，也增強了他們的責任感和領導才能。學生們在活動中通過互相幫助、互相支持和合作，體驗到團隊的力量，並學會了如何在團隊中發揮自己的特長。

這次教育營活動對學生的全面發展和個人成長都起到了積極的促進作用。



家教會親子旅行日

期待已久的「香港島親子一天遊」在二月十一日周末終於成行了！早上，六百多名家長及師生抱着興奮的心情出發，行程首站是赤柱。這裏不乏令人回味的景點，如美利樓、卜公碼頭、舊赤柱警署及郵政局，吸引大家前往拍照打卡。

中午，大家在赤柱不同食店享用午餐，一邊吃着美味的菜餚，一邊談笑共聚，很是愜意。

餐後，驅車往山頂去，很多學生都說自己是第一次遊覽山頂。大家走到凌霄閣及山頂廣場逛逛；部份人到山頂觀景台觀光，或到盧吉道的山頂環迴步行徑走走。這裏視野開闊，能飽覽維港全景及市區的繁華景象。

親子旅行在下午三時許結束。是次活動不但加強了親子與學校之間的聯繫，也讓大家暫離煩囂，度過愉快的一天！



2022-2023 校外獲獎紀錄 (截至1/5/2023)

比賽	成就	獲獎學生
英文科		
'Story to Stage' Puppetry Competition for Primary Schools 2021-2022 by NET Section, CDI, EDB Session 1	優異獎	5E 陳慧心 6C 馮泓熹 6C 譚 喆 6E 陳瀚勳
數學科		
香港數學奧林匹克協會主辦 2022 香港數學遊戲公開賽	銅獎	6E 劉日朗
香港數學奧林匹克協會主辦華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽 2022 全國總決賽	二等獎	6E 黃洛天
	三等獎	4E 梁潘之 6E 劉日朗
香港數學奧林匹克協會主辦 2022 亞洲國際數學奧林匹克公開賽總決賽	銅獎	6E 劉日朗
香港數學奧林匹克協會主辦華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽 2022 海外交流賽	三等獎	2A 馮澤森 6E 陳尚哲 6E 劉日朗
香港管理專業協會羅桂祥中學主辦 2022 羅桂祥中學數學科技盃	個人賽優異獎	6E 新伊帆 6E 郭子情
崇德天主教英文書院主辦全港小學數學能力競賽 2022	優異獎	6C 李 翰 6E 劉日朗
香港理工大學應用數學系及中華基督教會基期中學主辦 2022 年至 2023 年度第十六屆全港小學數學比賽 (元朗區)	全場總冠軍	6C 李 翰 6E 新伊帆 6E 黃洛天
	數學急轉彎冠軍	6C 李 翰 6E 新伊帆 6E 黃洛天
香港電腦教育學會、香港電腦奧林匹克競賽委員會及現代教育研究社有限公司主辦香港小學電腦奧林匹克比賽	金獎	5E 黎信言
香港天主教教區學校聯會 (中學組) 主辦第九屆全港小學數學挑戰賽決賽	個人賽金獎	6C 李 翰 6E 黃洛天
	個人賽銀獎	5E 張曉琪 5E 劉桐熙 6E 劉日朗
	個人賽優異獎	6E 林泓毅
香港中文大學校友會聯會張煒昌中學主辦校際小學 STEM 精英挑戰 - 數理謎蹤比賽 2023	冠軍	5C 郭珈珊 6E 劉日朗 6E 胡允弦
教育局及香港教育工作者聯會主辦第十七屆香港小學數學創意解難比賽初賽	銅獎暨創意解難獎	5E 劉桐熙 6C 李 翰 6E 劉日朗 6E 林泓毅
常識科		
十八鄉鄉事委員會公益社中學主辦元朗區科學與科技網上培訓課程暨海、陸、空探索比賽 2023	科學探索比賽 三等獎	5E 黎信言 5E 薛愛琳 5E 王洛兒 5E 黃芷瑜
	STEM 創意水動力環保船比賽優異獎	5B 郭學如 5C 黃子承 5E 劉智翰
	科學探索比賽 最具科學與科技探索精神大獎	5B 郭學如 5C 黃子承 5E 劉智翰 5E 黎信言 5E 薛愛琳 5E 王洛兒 5E 黃芷瑜 6A 張子怡 6B 冼奕嵐 6D 丘俊彥 6E 陳奕風 6E 林泓毅 6E 敖加穎
伊利沙伯中學舊生會湯國華中學主辦「第一屆湯國華杯」高小組簡報設計比賽	最佳保育隊伍	6E 陳玥琳 6E 陳尚哲 6E 黃汶澄 6E 郭子情 6E 余子瑜 6E 廖思喬
	最具創意隊伍	6E 陳玥琳 6E 陳尚哲 6E 黃汶澄 6E 郭子情 6E 余子瑜 6E 廖思喬
	最佳講解員	6E 陳玥琳
體育科		
屯門體育會有限公司主辦屯門盃分齡少年游泳賽 2022	100 米自由泳 優異獎	6B 陳雨沂
	50 米蛙泳優異獎	
康樂及文化事務署、北區體育會合辦第三十六屆北區分齡乒乓球比賽	女子單打青少年組 10-11 歲季軍	6C 孔芷宜
香港學界體育聯會元朗區小學分會主辦 2022-2023 年度元朗區小學校際乒乓球比賽	女子組團體賽冠軍	6C 孔芷善 6C 孔芷宜 6C 張 悅 6E 余子瑜
	女子組團體賽 傑出運動員	6C 孔芷善 6C 孔芷宜
	男子組團體賽亞軍	6E 陳尚哲 6C 李 翰 4E 陳尚學 3B 黃健樂
	男子組團體賽 傑出運動員	6E 陳尚哲 4E 陳尚學

比賽	成就	獲獎學生
香港學界體育聯會元朗區小學分會主辦 2022-2023 年度元朗區小學校際田徑比賽	男子甲組鉛球季軍	6C 馮泓熹
	女子甲組壘球 第六名	6E 梁翎楓
	女子甲組 100 米 第八名	6E 廖思喬
	男子丙組 60 米 亞軍	4B 張君圖
	男子丙組 100 米 第八名	4E 鄧弘樂
	男子丙組團體優異	4B 張君圖 4E 鄧弘樂
中華基督教會方潤華中學主辦第五屆方潤華盃小學三人籃球賽	季軍	5A 徐達情 6A 蘇詠琦 6B 陳曉彤 6C 陳懋堯 6E 梁翎楓
香港學界體育聯會元朗區小學分會主辦 2022-2023 年度元朗區小學校際足球比賽	男子組亞軍	3B 黃希越 3B 鄧柏麒 4C 劉譚陽 4B 張君圖 4E 陳尚學 5A 劉柱銘 5A 邱樂軒 5B 孫柏皓 5D1 朱德謙 5E 劉桐熙 6B 魏德康 6E 陳尚哲 6E 黃洛天 6E 孫臻毅
	傑出運動員	4B 張君圖 6E 陳尚哲
香港學界體育聯會主辦 第二十二屆全港小學區際足球比賽 2022-2023	男子組季軍	6E 陳尚哲
香港天主教教區學校聯會 (小學組) 主辦第二十屆聯校運動會 2022-2023	男子高級組擲壘球 殿軍	6C 馮泓熹
	女子高級組擲壘球 殿軍	6E 梁翎楓
	女子初級組擲木球 亞軍	5A 吳祖迪
教育局及香港學界舞蹈協會有限公司 聯合主辦第 59 屆學校舞蹈節	校園健康舞 (小學組) 優等獎	3A 何敏言 3B 董珈辰 3B 劉瑛琪 3B 譚 睿 3B 湯然雅 3C 黎善懿 3C 蕭琬馨 3D 鄧鈺茵 3E 陳欣薇 4B 李愷霖 4B 薛梓琪 4C 陳欣蕾 4C 許樂然 4E 李晶穎
康樂及文化事務署及觀塘體育促進會有限公司合辦觀塘區分齡乒乓球比賽 2022	女子青少年 FI 組 單打亞軍	6C 孔芷善
康樂及文化事務署及元朗區體育會合辦元朗區分齡乒乓球比賽 2022	女子單打 FI 組 亞軍	6C 孔芷宜
視藝科		
中國人民大學徐悲鴻藝術研究院、徐悲鴻藝術委員會主辦徐悲鴻盃國際青少年兒童美術比賽	西洋書系 - 高小組 優異獎	6C 孔芷善
	「健康生活」主題書系 - 高小組 二等獎	6C 孔芷善
	「健康生活」主題書系 - 高小組 優異獎	5E 李結琛
天水圍南分區委員會主辦 我理想的天水圍 Snapshot 比賽	優異獎	6C 孔芷宜
敬師運動委員會主辦「向老師致敬 2022」四格漫畫創作比賽 (小四至小六)	亞軍	5C 周汶唏
中華基督教會基元中學主辦「Love Never Fails」親子填色比賽	高級組優異獎	4E 林信欣 5C 楊泳詠
制服隊伍 / 資優教育 / 多元智能小組 / 其他		
天主教崇德英文書院主辦激辯！小學辯論挑戰賽 2022	冠軍	6B 吳嘉軒 6C 張 悅 6C 張嘉曦 6E 陳玥琳 6E 郭子情 6E 鄧寶玲 6E 周恩希 6E 敖加穎 6E 胡允弦
	最佳辯論員 (初賽一)	6E 陳玥琳
	最佳辯論員 (初賽二)	
	最佳辯論員 (初賽)	6E 郭子情
	最佳辯論員 (冠軍賽)	6E 鄧寶玲
金巴崙長老會耀道中學主辦 第九屆「耀道盃」小學校際辯論邀請賽	分區季軍	3A 陳允靖 3A 成樂澄 3B 劉瑛琪 4E 莊瑞恩 4E 葉珈而 4E 蕭子澄 4E 黃思穎 5E 何日喬 5E 李結仁 5E 陳皓陽 5E 劉桐熙

比賽	成就	獲獎學生
制服隊伍 / 資優教育 / 多元智能小組 / 其他		
基督教四方福音會培培中學主辦第十一屆 Rummikub 魔力橋數學棋小學邀請賽暨第二屆全港 Rummikub 聯校小學邀請賽 (β 分區) 初賽	優秀表現獎	4E 賴焜叡
第七十四屆香港學校朗誦節 普通話獨誦比賽		
普通話散文獨誦 (小學一、二年級男子組)	優良	2B 甘思皓
普通話散文獨誦 (小學一、二年級女子組)	季軍	1C 徐子琪
	優良	1A 蘇思絲
	良好	2A 黃思語
普通話散文獨誦 (小學三、四年級男子組)	季軍	3E 侯兆傑
	優良	4E 魏朗熙
普通話散文獨誦 (小學三、四年級女子組)	良好	3B 方思然 3E 許穎彤 4A 王凱盈
	季軍	5C 蘇柏霖
普通話散文獨誦 (小學五、六年級男子組)	優良	5E 黎信言 6C 李 翰
	良好	6B 楊發翹
	優良	5E 黃芷瑜
普通話散文獨誦 (小學五、六年級女子組)	良好	5B 曾 怡 6E 陳珮琳
	亞軍	2C 李勁旻
普通話詩詞獨誦 (小學一、二年級男子組)	季軍	2A 馮澤森
	良好	1A 林樂軒 1C 李正灝 1C 陳柏淳 2A 陳稟知 2A 陳海鋒
普通話詩詞獨誦 (小學一、二年級女子組)	優良	1A 蘇思絲 1D 黎子欣 1E 高睿熙 2A 黃頌喬 2A 謝悅晴 2C 張雅棋 2C 吳紫柔 2E 譚智臻
	良好	1E 黃嘉玥
普通話詩詞獨誦 (小學三、四年級男子組)	季軍	4E 蔡頌昇
	優良	3B 林樂言 3B 羅禮熙 3E 侯兆傑 4E 廖文軒 4E 魏朗熙
普通話詩詞獨誦 (小學三、四年級女子組)	良好	3A 曾睿喆 4E 梁潘之 4E 梁巧樂
	冠軍	4C 陳欣蕾 4E 莊瑞恩
普通話詩詞獨誦 (小學三、四年級女子組)	優良	3B 袁子喬 3B 劉珮琪 3D 鄭凱元 3E 陳欣薇 4C 李穎欣 4E 黃思穎 4E 楊森茵
	良好	3B 董珈辰 3B 湯然雅 3B 樊昕諾 4A 王凱盈 4C 潘思言
普通話詩詞獨誦 (小學五、六年級男子組)	亞軍	5C 蘇柏霖 6E 林泓毅
	優良	5A 黃頌軒 5E 陳皓陽 5E 彭凌雲 5E 劉桐熙 6A 鄧焜微 6C 李 翰
普通話詩詞獨誦 (小學五、六年級女子組)	良好	5E 劉智瀚 6B 韓玉晟 6C 賴晉林 6E 孫臻毅
	優良	5C 陳曉彤 5C 林曉潼 5C 張詩詠 5E 王靜晰 5E 何日喬 5E 黃芷瑜 6C 孔芷善 6C 張嘉曦 6C 潘祉妍 6E 靳伊帆 6E 鄧寶玲
普通話詩詞獨誦 (小學五、六年級女子組)	良好	5E 薛愛琳 6C 孔芷宜
	優良	
第七十四屆香港學校朗誦節 粵語獨誦比賽		
粵語散文獨誦 (小學一年級女子組)	良好	1E 陳樂霖
粵語散文獨誦 (小學二年級女子組)	優良	2B 吳凱淳
粵語散文獨誦 (小學三年級男子組)	優良	3B 黃灝恩
	良好	3C 周思定
粵語散文獨誦 (小學三年級女子組)	良好	3B 陳果兒
粵語散文獨誦 (小學四年級男子組)	優良	4C 游世極
粵語散文獨誦 (小學六年級男子組)	優良	6C 陶柏言
粵語散文獨誦 (小學六年級女子組)	良好	6C 陳戀瑩
粵語詩詞獨誦 (小學一年級男子組)	優良	1A 林樂軒 1A 鄧梓浚 1B 楊炫曦
粵語詩詞獨誦 (小學一年級女子組)	良好	1C 陳允熙
粵語詩詞獨誦 (小學二年級男子組)	良好	2A 陳稟知 2A 馮澤森
粵語詩詞獨誦 (小學二年級女子組)	冠軍	2C 吳紫柔
	優良	2B 黎海然 2D 何思行
粵語詩詞獨誦 (小學三年級男子組)	季軍	3A 賴駿靈
	優良	3B 林樂言

比賽	成就	獲獎學生
粵語詩詞獨誦 (小學三年級女子組)	優良	3A 陳允靖 3A 陳穎彤 3A 何敏言 3B 湯然雅
粵語詩詞獨誦 (小學四年級男子組)	優良	4E 康書僑
粵語詩詞獨誦 (小學四年級女子組)	冠軍	4E 莊瑞恩
	優良	4E 黃思穎
粵語詩詞獨誦 (小學五年級男子組)	優良	5B 孫柏皓
粵語詩詞獨誦 (小學五年級女子組)	優良	5A 吳祖迪 5C 譚詩諾 5E 陳慧心 5E 何日喬
	良好	5C 陳曉彤
粵語詩詞獨誦 (小學六年級女子組)	良好	6B 冼奕嵐 6C 張嘉曦
第七十四屆香港學校朗誦節 英詩獨誦比賽		
英詩獨誦 (小學一、二年級男子組)	亞軍	2B 沈司睿
	季軍	1A 林樂軒
英詩獨誦 (小學一、二年級女子組)	優良	1A 蔡信堯 1A 黃文信 1B 何卓軒 1B 劉智灝 1B 楊炫曦 1E 梁佑謙 2A 陳稟知 2A 馮澤森 2A 徐啟源 2A 黃晞然 2B 郭匯言 2B 徐瑞宏 2B 楊柏瑜
	良好	1E 鄧弘謙 2A 黃斯朗
	優良	1A 蔡信堯
英詩散文獨誦 (小學一、二年級男子組)	優良	1A 蔡信堯
英詩獨誦 (小學一、二年級女子組)	冠軍	2A 譚星霏
	亞軍	2B 成天龍 2B 黎海然
英詩獨誦 (小學一、二年級女子組)	優良	1A 趙芷晴 1B 張馨元 1D 鄭予瞳 1D 楊少道 1E 黃嘉玥 1E 李泳潼 1E 黃智妍 2A 黃思語 2A 李泳茵 2A 廖姿然 2A 盧丙彌 2A 龍思齊 2B 鄭熹晴 2B 馮梓瑜 2B 何瑋媛 2B 梁洛琳 2B 吳凱淳 2B 黃穎潼 2B 徐梓熙 2C 何翠榮 2C 嚴懷瑤
	冠軍	3B 黃駿熙
英詩獨誦 (小學三年級男子組)	優良	3A 鄭宇熙 3A 鄧少多 3A 賴駿靈 3A 伍君樂 3A 曾睿喆 3B 林樂言 3B 羅頌傑 3B 黃灝恩 3C 周思定 3E 侯兆傑
英詩獨誦 (小學三年級女子組)	優良	3A 陳穎彤 3A 鄭希柔 3A 何敏言 3B 湯然雅 3B 董珈辰 3B 黎沛橋 3B 劉珮琪 3B 李洪珈 3B 吳禮翹 3C 胡灝心 3C 蕭琬馨 3D ANNE 3E 謝曉恩
英詩獨誦 (小學四年級男子組)	季軍	4C 林啟善 4C 鄧宇軒 4E 梁潘之
英詩獨誦 (小學四年級女子組)	優良	4C 莊凌深 4C 劉譚陽 4C 游世極 4E 康書僑 4E 魏朗熙 4E 鄧安澤 4E 鄧弘樂 4E 杜瑋峰 4E 蔡頌昇
	季軍	4E 梁巧樂
英詩獨誦 (小學四年級女子組)	優良	4C 蒲咚兒 4C 許樂然 4C 李晞妍 4C 潘思言 4E 林信欣 4E 黃思穎 4E 邱籽橋 4E 楊森茵
英詩獨誦 (小學五年級男子組)	優良	5E 陳皓陽 5E 劉智瀚 5E 劉桐熙 5E 孫啟源
英詩獨誦 (小學五年級女子組)	亞軍	5E 李誌琛
	季軍	5E 湯詠琳
英詩獨誦 (小學五年級女子組)	優良	5C 陳曉彤 5C 楊泳詠 5E 陳慧心 5E 王靜晰 5E 何日喬 5E 吳一諾 5E 薛愛琳 5E 黃芷瑜
	良好	5E 許婷欣
英詩獨誦 (小學六年級男子組)	季軍	6C 陶柏言
	優良	6B 楊發翹 6C 張智恆 6C 馮泓熹 6C 賴晉林 6C 杜嘉晉 6E 陳尚哲 6E 鄧煊凱 6E 孫臻毅 6E 黃韋灝
英詩獨誦 (小學六年級女子組)	優良	6A 周樂兒 6C 陳戀瑩 6C 謝沛彤 6C 潘祉妍 6E 陳珮琳 6E 廖思喬

2022-2023 年度元朗區小學校際足球比賽

本校學生日前參加了由香港學界體育聯會元朗區小學分會主辦元朗區小學校際足球比賽，是次比賽同學們克服了重重困難，由初賽、十六強、八強、四強，最後晉身決賽，充分發揮了團結合作的體育精神。大家憑着奮力拼搏的精神，在三十支球隊的激烈角逐中脫穎而出，最終獲得了亞軍。十分感謝一直支持足球隊的楊校長、各位老師、家長和同學，期望來年球隊能爭取更好的成績，為大家帶來一場場精彩絕倫的比賽。



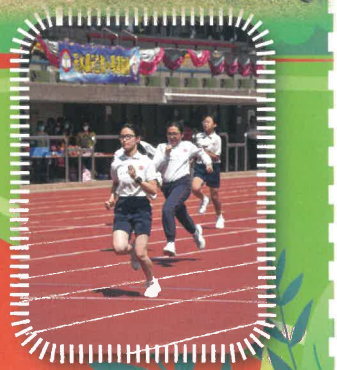
天水圍天主教小學第十七屆陸運會

二零二三年二月二十八日早上，在明媚的陽光照耀下，天水圍天主教小學在天水圍運動場舉行了第十七屆陸運會。校董王美笑修女在開幕式上主持鳴槍禮，各項比賽隨即順利展開。同學們都抖擻精神，在賽場上竭盡所能，挑戰自我。看台上，同學們、家長們的吶喊聲和打氣聲此起彼落，為激烈的比賽添上色彩。

在表演賽中，楊順校長化身成運動員出現在賽場上，和甲乙組奪冠的同學們一起在跑道上飛馳。他全力跑了100米，英姿勃勃，令全場情緒高漲！

頒獎禮上，校監李志源神父致辭，他感謝老師們辛苦付出，並指出天天運動才能培養良好的體質，更鼓勵大家好好準備明年的比賽，更上一層樓。

最後，楊順校長致辭感謝各位來賓的蒞臨，感謝天父讓第十七屆陸運會圓滿結束。



資優教育一辯論

本校開設「辯論小精英」活動多年，期望學生能透過辯論培訓擴闊學生思維及視野，豐富其涵養。今年度，學生一如以往積極參與訓練及賽事，在不同辯論賽上均有出色表現。在由金巴崙長老會耀道中學主辦之「第九屆『耀道盃』辯論邀請賽」上，本校辯論隊獲得分區季軍；而在由天主教崇德英文書院主辦之「激辯！小學辯論挑戰賽 2022」上，本校獲得冠軍，6E 陳玥琳、郭子情、鄧寶玲更獲得「最佳辯論員」殊榮，值得鼓勵！



常識科下午增潤活動——動物全接觸

本校於2023年2月16日進行了「動物全接觸」活動，讓一眾師生親親各類於日常生活中較難接觸的動物，增加對牠們的認識。

本次活動由常識科科組邀請有關機構到校進行，是一個結合動物保護與自然科學教育的活動，旨在讓學生更深入地了解各類動物的分類、身體結構和生態習性，以及與動物相處的方法和技巧。

在活動中，師生有機會接觸各種動物，包括：哺乳類、爬行類、兩棲類、節肢類等10-12隻動物。機構攜同刺蝟、蜘蛛、蛇、蜥蜴、龜、牛蛙、鬚蜥等動物到校，讓學生接觸和了解牠們的生活習性和需要。

師生可以近距離觀看及觸摸動物，了解牠們的身體特徵，並初步學習如何跟動物相處、避免動物攻擊等安全知識。除了增強學生對動物保護的認識，是此活動也有助於提高他們的社交能力和責任感，培養他們的同理心和關懷精神。



小刺蝟



師生與小動物合照



校友資訊台

12月10日 Tin Tin's Got Talent & Christmas Party

活動現場充滿了濃厚的聖誕節氣息，大家一起享用美食、喝着暖心的飲品，談天說地，瀰漫着溫馨的氛圍。活動包含抽獎和比賽環節，讓人感到既緊張又刺激。特別恭喜各位參與比賽及獲獎的校友，在舞台上展現多才多藝的一面，綻放自己的璀璨光芒。老師們也大放異彩，獻上了精彩的表演，讓現場氣氛熱烈起來。期待下一次與各位再聚，讓更多人有機會發揮才華，追尋夢想，使自己的生命舞台更加光彩熠熠。

第二屆 (2022-2025) 校友會執行委員名單	
主席	周浩文先生
副主席	黎倩雯女士
秘書	郭家兒女士
司庫	郭瑋斌先生
康樂	余朗軒先生 黃家儀女士
聯絡	梁凱琪女士
宣傳	曾芷穎女士
總務	蘇寶嫻女士 蕭嘉洋先生



校友校董 麥焯力先生



最具台風獎：Wong Yi Lam 跳舞 (KPOP 舞蹈)
 最具才藝獎：郭瑋斌 彈電子結他 + 唱日文歌《Our Carol》
 最佳演繹獎：黃頌茵 唱歌《有一種悲傷》
 最受歡迎獎：Wong Yi Lam 跳舞 (KPOP 舞蹈)

9月9日「中秋迎月燒烤樂」活動

當天有許多大校友、小校友、老師以及他們的親朋好友一起參加活動，共同享受燒烤、猜燈謎和大抽獎的樂趣，度過了一個愉快的中秋佳節。



最佳創意獎：陳曦賢、陳琛賢、吳正彤 三人花式跳繩
 感謝師長們一起參與活動。

12月19-21日「明愛天天小型賣物會」活動

賣物會當日人流湧動、熱鬧非凡，活動得到了校監李神父、楊校長、家長義工、老師、校務助理、學生及家長的大力支持。他們紛紛出錢出力，連日來不辭辛勞地擺賣和積極地購買物品。幸得大家的踴躍參與，本校今年成功獲得明愛賣物會學校組（屯門區）最高籌款單位獎。



樓層畫廊 ART PAVILION

為增加學生作品的展示機會，提升校內藝術氛圍，本校視覺藝術科於各樓層課室外加裝了展示板，讓學生的作品得以展示給其他同學欣賞。同時，各班所展示的作品能組成一條藝術走廊，讓學生在日常的校園生活中穿梭於藝術空間。



視覺藝術科學生作品展

本校視覺藝術科老師和學生於4月組成了視覺藝術科作品展籌委會，成員包括了校園藝術大使和對藝術創作有興趣的同學，並於2023年5月15日至19日成功舉辦了學生作品展，讓各級學生欣賞同學們的作品、擴闊藝術視野的同時，亦提升學生對藝術創作的興趣。此外，作品展亦開放給幼稚園的家長參觀，讓校外人士對本校視覺藝術科的發展有更多認識。而在籌劃的過程中，學生委員均能盡展所能，完成作品選取、場地佈置、宣傳等工作，不僅豐富了學生的學習體驗，也增強了他們的責任感和領導才能，提升自信。



同學在寫「鼓勵卡」支持參展同學。

「快樂的小學回憶」 畢業場刊封面設計比賽結果公佈

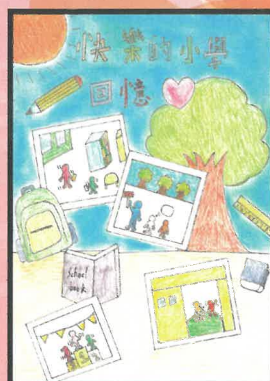
獲獎作品



6A 周樂兒



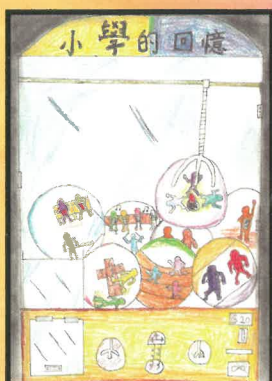
6A 麥倩僮



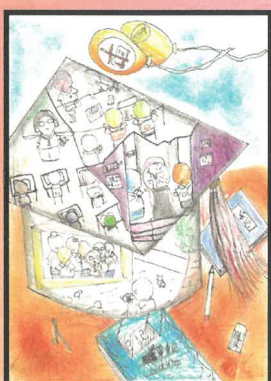
6A 黃智謙



6B 冼奕嵐



6B 唐柏晨



6B 黃天藍



6C 陳希蕾



6C 孔芷善



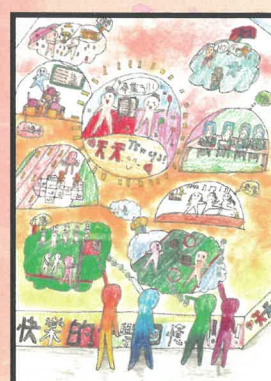
6C 孔芷宜



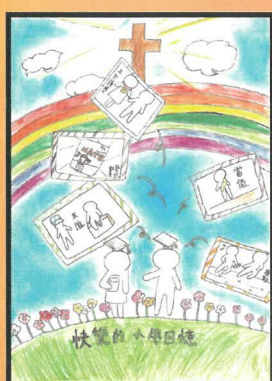
6C 劉滙心



6D 蔡穎瑜



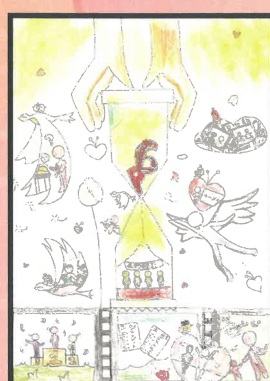
6E 陳玥琳



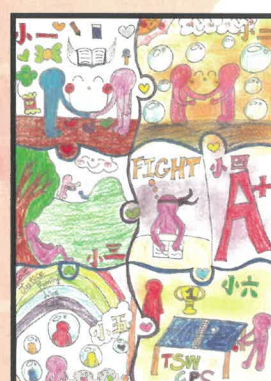
6E 敖加穎



6E 吳幸兒



6E 楊詩澐



6E 余子喻

中文佳作

1A 林樂軒



1D 鄭予瞳



1E 陳樂霖



2A 周家澧

《看電視》

星期六下午，我在客廳的沙發上觀看電視。電視正在播放我最喜愛的足球比賽，我看得非常投入。看見有隊伍入了球，我馬上高聲地喝彩。過了一會兒，弟弟從書房裏急急忙忙地跑出來。

弟弟立刻把我手上的遙控器搶過來，拿起來轉台。電視的畫面變成了播放機器人卡通片。我怒氣沖沖地阻止了他，還把遙控器搶回來。我心想：是我先看電視的！

我和弟弟不停地拍打對方，互不相讓。為了避開弟弟，我不小心鬆開了手，遙控器跌在地上，還發出了巨大的響聲。電視的畫面變成了黑色，我們害怕極了。

正在廚房做飯的媽媽走了出來，她耐心地教導我們要互相禮讓。我們互相道歉，大家心裏又慚愧又後悔。

今天，我們明白了兄弟之間要相親相愛。

3A 袁允言

《美好康樂中心》

今天，我和同學跟隨領隊的潘老師一起到美好康樂中心遊玩。我和同學都興高采烈地計劃着玩甚麼遊戲。

到達目的地後，我看到很多設施，有遊樂場、足球場、羽毛球場，還有我最喜歡的小食亭呢。

開始自由活動了，我、少多、小白和敏言迫不及待地跑到繩網陣玩耍。我們像猴子般往上爬，好不開心。然後，我們來了一場比賽，大家像蜘蛛般往上爬。突然，我從網上掉了下來。我心想：我這次必定會落敗了。但我沒有灰心，再次往上爬，最後我居然反敗為勝呢！這讓我明白比賽沒分出勝負前決不能放棄的道理。

玩了一會兒，我們肚子餓了，便一起吃午餐。媽媽為我準備了熱狗，少多帶了咖哩飯，敏言帶了葡萄，小白帶了意大利麵。我們互相分享食物，吃得津津有味。忽然，一隻毛蟲爬到我手上，我不由得喊了起來，立刻把牠拋進草叢中，然後安心地繼續吃東西。

吃過東西後，我們到遊樂場玩耍。我們先去盪秋千，我越盪越高，興奮得哈哈大笑。然後，我們去溜滑梯，我沿着梯級向上爬，再高速往下滑去，真是刺激。

不知不覺間，我們要離開了。我依依不捨地坐車離開。下次有機會的話，我一定會請爸爸媽媽帶我再到這裏遊玩。

4E 梁巧樂

《第一次參加朗誦比賽》

今天下午，我在收拾房間時，突然有一張照片落在我眼前。相片裏有爸爸媽媽和一個好像洋娃娃的女孩，那個洋娃娃似的女孩是誰？那就是六歲半的我。

我的腦海浮現出那時自己第一次上台參加朗誦比賽的回憶。

那次是我第一次參加朗誦比賽，心情既緊張又興奮呢！在台下等待的時候，爸爸媽媽看到我神色十分緊張，他們小聲地鼓勵我，說：「加油啊，我的『小公主』，盡你所能吧！」

終於輪到我了，聽到我的名字後，我戰戰兢兢地走上台上。我看到台下坐滿了觀眾，所有觀眾都用凝重的目光打量我，令我緊張得猶如熱鍋上的螞蟻。當評判按了一下鈴鐺，「叮——」一聲後，我的腦海突然一片空白，我緊張得臉色蒼白，熱淚盈眶。我無助地望向爸爸媽媽，他們向我做出「加油」的動作鼓勵我。我深呼吸讓自己的心情放鬆下來，最後鼓起勇氣，終於順利地朗讀出來。台下的所有觀眾都面露讚許的表情，熱烈地拍手。我頓時放下心頭大石，輕輕鬆鬆地走回台下。

雖然我在這次比賽並沒有獲得任何獎項，但經過第一次參加朗誦比賽的經驗，讓我更有勇氣參加其他比賽。

5E 薛愛琳

《我的天使——一位陌生的哥哥》

今天的美術課上，老師教我們製作心意卡。當老師問我們想把心意卡送給誰時，我猛然想起一年級探望外婆時遇到的天使——一位陌生的大哥哥。

一年級的暑假，我和媽媽回梅州五華探望外婆。當天乘客很多，我和媽媽被迫分開坐。車程中，由於天氣悶熱，我感到很口渴，想拿行李架上的水瓶，但踮着腳也拿不到。坐在我旁邊的大哥哥連忙站起來幫我拿。

謝過大哥哥後，我拿起水瓶就大口大口地喝起來，感到喉嚨十分濕潤。過了不久，胃裏突然一陣翻江倒海，我趕緊捂着嘴，慌忙到處找垃圾袋。可惜已來不及了，「哇」的一聲，一攤污物全吐在大哥哥的身上。我頓時滿臉通紅，心想：這回我可要遭殃了。

難聞的氣味瞬間瀰漫整個車廂，有些人捂着鼻子，有些人皺着眉頭，有些人一臉嫌棄地看着我，我真想找個老鼠洞躲起來。大哥哥不但沒有生氣，還不顧身上的污物，幫我打開窗戶，又關切地問我：「小妹妹，感覺好點了嗎？你這是暈車的反应，吹吹風就好了。你真不應該一下子喝太多水啊！」我點點頭，一陣暖意湧上心頭，眼淚在眼眶裏不停地打轉。他離開時轉過頭向我揮手道別，看着他衣服上黃色的污漬，我冒起了一個想法：他就是我的天使。

直到現在，他離開的背影仍根深蒂固地留在我心中。他就是我的天使，在我掉進深谷時向我伸出援手。雖然未能親手送上心意卡，但我期盼它能代表我的一片心意，表達我對他的無限謝意。

6E 劉日朗

《如何面對困難》

在日常生活中，我們常常會遇到大大小小的困難，困難甚至已經成為了我們成長路上的「家常便飯」。有些人認為困難只是一個小小的絆腳石，解決它易如反掌；但有些人卻認為困難是人生中的攔路虎，難以解決。後者之所以認為困難難以解決，是因為他們未能掌握解決困難的方法。以下，我將向大家推薦一些解決困難的良方。

第一，在遇到困難時放鬆自己，以輕鬆樂觀的心態來面對困難，這是克服困難的關鍵。保持冷靜能讓我們理性思考，當我們遇到困難，不要被憤怒和沮喪蒙蔽了雙眼，甚至失去理智，變得衝動。宋代著名的文學家、政治家、美食家蘇軾便是一個很好的例子。他曾被多次貶官，但卻沒有自暴自棄，沒有變得悲憤、沮喪，反而非常冷靜。他被貶到黃州的路，仍能樂觀自主地寫詩，更用當地廉價的豬肉研發了精美絕倫的佳餚。蘇軾除了以寫詩無數聞名，他處事冷靜的心態也是值得我們學習的。

第二，向身邊的人求助，互相交換意見能使我們在通往成功道路上再進一步，大家的觀點或許可以幫助你解決困難。古語有云：「三人行，必有我師。」在你身邊的人中，只要對方能給予你寶貴的經驗、意見、方案等，不論年長年幼，地位高低，都可以成為你的「老師」。我們要勇敢、虛心地向各位「老師」求助、學習，才能吸收他們的經驗，在決定應對方案前先打穩地基。

第三，找出困難的根源，以提高解難效益。有些人行事前沒有深思熟慮，導致不能正確解決困難。其實，我們應該在行動前先考慮一下自己的解決方案是否有效。

愛因斯坦曾說：「如果我有一小時拯救世界，我會花五十五分鐘去確認問題何在，只以五分鐘來行動。」他認為就算有一小時行動，沒有計劃，效果也不會很好；反之，即使只有五分鐘行動，有了五十五分鐘的計劃，效果也會很好。有了足夠的考慮、計劃，我們才能對症下藥，一針見血地「消滅」困難。

困難如果不及時解決，這個雪球便會越滾越大，甚至衍生其他困難，對你造成打擊和困擾。然而，如果我們善用解難良方，困難可以成為我們成長的作用力和推動力，令我們增長知識、累積經驗。因此，我們在面對困難時，一定要積極面對，這樣才能夠從中學習，迎難而上，使我們有足夠的抗逆力，過上多姿多彩的人生。

英文佳作

1A Isaac Lam

My Classroom

In my classroom, there is a smartboard. It is big and flat. It is in front of us. Sometimes we watch cartoons and play games on it.

There are 26 desks in my classroom. They are small. They are yellow and grey in colour. We can read or write on the desks.

There are some lights on the ceiling of our classroom. They are long. They are white. I like it because I can see things clearly.

There are four fans on the ceiling of the classroom too. They are big and white with four blades. I like them because they make me comfortable.

I like my classroom because I like my teachers and classmates.



2B Katniss Ng

A Hiking Trip

It is autumn. The weather is cool and dry. Joy, John and their parents go to the park. They can see leaves falling. John climbs the tree and Joy plays with her dog. They feel happy because the weather is nice. It's a good time to go hiking. Therefore, Dad suggests they go on a hiking trip and all of them agree.

The next morning, they go to the countryside in Sai Kung. They go there by bus. It's a sunny day. They wear hats, caps and bring their backpacks. Mum holds a hiking stick. On the hiking trail, they can see beautiful scenery, like tall trees, charming flowers and valleys. They are so excited.

However, after walking for a while, Dad finds that he doesn't know where they are. They get lost! Dad takes out the map and John uses a compass, but they can't find the way. Joy is frightened and cries. Mum is very angry.

Dad tries to call for help but there is no signal on his phone. Fortunately, they meet a hiking expert. He locates their position and helps them find the way out. They feel relieved as they can go back to the city safely. After this experience, they learn how to read the map and use a compass. They learn that they must plan the route carefully before the trip.

3A Aaron Ng

Last Friday

Last Friday I went to help at my mum's restaurant after school. At one o'clock, a girl came and ordered a bowl of noodles for lunch. I was happy because I could ease the workload of my mum.

In the afternoon, a man walked in and ordered a bowl of tomato soup, a sandwich and two chicken wings. I served the food to him. After a few minutes, his friend joined him. I brought them a tray filled with the food that they ordered. They enjoyed the yummy food together.

Suddenly, my mum said, 'It's five o'clock. You should go home first.' I went home on foot and it took me about half an hour. When I arrived home, I found that the floor was dirty and the rubbish bin was almost full. Thus, I swept the floor and emptied the rubbish bin. After doing the housework, I was exhausted so I took a nap for a while.

At seven o'clock, I woke up. It was dinner time. My parents love spicy food very much so I cooked some pork chop with spicy sauce and rice with vegetable curry. Soon they came home. They were glad when they saw dinner was ready. They said, 'Good job!' Finally, we had dinner joyfully. The food was delicious. What a great day!

Fatty Billy

4E Janisa Lam

Billy was a very **unhealthy** boy. He seldom did exercise and his movements were very clumsy. He was a couch potato. He often ate a lot of fatty, salty and sugary food like hamburgers, French fries, pizza and many more.

One day, after dinner, Billy went to the park to enjoy his cola. He saw a very beautiful girl. Her eyes were as bright as diamonds. Billy fell in love with her immediately.

Billy approached the girl and said, 'Hi, pretty girl. I have never seen someone as beautiful as you. Would you be my friend?' The girl looked at him for a while and said bluntly, 'What? You want to be my friend? I like handsome friends. Don't waste my time, please!' Then she walked away from Billy quickly. Billy felt dejected when the girl said 'No' to him. He also realized that his appearance was very important.

Billy started to do plenty of vigorous exercise every day. He also ate more vegetables and less meat. As a result, he got fitter and healthier day by day. Soon, he was as fit as a fiddle. After some time, he joined a running competition and won the championship! The girl who rejected Billy was also in the race. She approached Billy and said 'Hi. You're very handsome. Do you want to be my friend?' Billy replied, 'Hey, don't you remember me? I asked you to be my friend before! I am that fat boy!' The girl's face turned red because she felt very embarrassed so she ran away. Billy now understood the saying 'no pain, no gain' and realized living a healthy life was very important.

Lost in Sai Kung

5E Gioya Wong

Last Sunday, Mr. and Mrs. Chan went to Sai Kung Country Park for hiking. They wanted to go to the top of the hill to watch the sunset and took some photos. It was a sunny and beautiful day. They left home after lunch excitedly.

At 3 p.m., Mr. and Mrs. Chan arrived at the country park. They believed they could be at the top of the hill just in time for the sunset. However, they were still on the road when the sun started setting. Worse still, it was getting dark quickly. They got lost on the way back. They couldn't check the map because their phones were out of battery. Mrs. Chan heard dogs barking and she shook like a leaf.

Luckily a man was walking towards them. Mrs. Chan asked politely, 'Excuse me, can you show us the way to the nearest bus stop, please?' The man answered, 'Sure!' He drew a map and showed it to them, 'Go straight ahead and walk through the forest. Walk past the mountain and turn right. The bus stop is at the end of the road.' Mr. Chan asked, 'How far is it from here?' He replied, 'It's about one kilometre.'

The couple felt happy and said thank you to the helpful man. After twenty minutes, they arrived at the bus stop. They saw a bus leaving. They ran after the bus and shouted out loudly. The bus driver didn't hear them and the bus was gone. They were sad and tired because they thought that was the last bus. Suddenly, a family came to the bus stop. Mr. Chan asked puzzledly, 'The last bus left already. How will you go home?' The father told them the last bus would come ten minutes later. Mr. Chan found out that he was looking at the wrong timetable! Mrs. Chan was as happy as a clam.

Finally, Mr. and Mrs. Chan were home. They planned to go hiking again next week. They learnt that they should prepare a map, an extra phone battery and check the bus schedule carefully before a hiking trip.

A Lesson Well Learnt

6E Caterina Young

Last Monday was the school Sports Day. Tom and his friends joined the relay and they were Team 1. They all arrived at the sports ground and they all fantasizing about being the champion. 'We will be getting the gold medal!' they all shouted and they were as happy as larks! 'Are you sure about that?' asked Max of Team 3.

Soon, everyone had arrived. The cheerleaders were cheering louder and louder. They all got into the racing tracks which their team was assigned to. 'On your marks, get set, go!' the judge yelled. Team 1 was in the lead with Team 3 right behind them. Things were going smooth before John gave the baton to Tom. Just before Tom got to the finishing line, he tripped over! All the other runners had already overtaken him and got to the finishing line. When Max ran past Tom right after he fell, he let out a wicked laugh and smirked at Tom. 'Ha, ha! I am the first now!' Max said.

The result of the race came out, Team 3 was in the first place so the entire Team 1 was disappointed. Tom was wailing loudly as John was shouting as loudly as a roaring lion at him.

Tom gathered up his the courage to tell the truth to his friends and teachers. 'Max and his team placed a stone on my track so I fell down!' he said. Miss Mary, the teacher, saw red after she knew the truth. Soon, the results were adjusted and Team 1 was the official champion. Max and his team were scolded and they learnt that they shouldn't cheat, 'It's never too late to mend!' John apologized to Tom, 'I'm sorry! I shouldn't have yelled at you.' They all learnt that 'a friend in need is a friend indeed'.

校園電視台活動花絮

配音練習



3C 胡灝心作品



6C 賴晉林、
6C 馮泓熹作品

第十七屆陸運會花絮



6C 賴晉林、6C 馮泓熹作品

校園清潔短片製作比賽



「清潔校園，你我有責」



「做個清潔乖孩子」

本校於3月28日邀請了校友吳嘉儀姐姐（現職TVB藝人），與同學分享「說話及面對鏡頭技巧」。參與的同學包括校園電視台、數學KOL以及辯論小精英的成員。在這次活動中，嘉儀姐姐分享了她的豐富經驗和技巧，鼓勵同學們勇於表達自己，並提供了面對鏡頭的個人心得。同學們也積極參與，踴躍發表意見和回答問題，獲益良多。



新老師自我介紹



大家好！我是錢恩璋老師，主要任教英文、常識和電腦科。我曾經是「天天」的學生，現在以老師的身份回到「天天」這個大家庭。我希望能陪伴同學一起學習和成長，享受愉快的校園生活。我期待同學在未來的日子裏繼續投入學習，不斷進步，成為充滿陽光活力的健康孩子。



大家好！我是翁瀚洋老師，主要任教數學、常識及電腦科。作為昔日的學生，我很高興以老師的身份回到「天天」。希望同學在我的陪伴下，共同經歷歡欣喜樂的校園生活，在天主的真理中健康成長。

大家好，我是本年度入職的楊雅怡老師。我任教中文、常識和視藝科，另外亦任教多元智能課「韓語無限FUN」。我非常榮幸能夠加入「天天」這個大家庭，期望日後能和大家一起繼續學習、成長，成為一位更好的老師。



大家好！我是劉鳳婷老師，主要任教中文及常識科。我很高興能加入「天天」大家庭，教導一群活潑可愛的學生。我希望在未來的日子裏，能與大家一起愉快地學習和成長。



Hello! My name is Ms Aileen and I am from Glasgow, Scotland. I have about 20 odd years' experience teaching English as a foreign language, 15 of those in Hong Kong. I've lived in Scotland, the US, Greece and now here. In my free time, I like to spend time with my friends exploring Hong Kong, hiking or taking boat trips to the islands. I also volunteer at a dog shelter, on Lantau Island walking and socialising with dogs on my day off. I really enjoy doing this.

I like to make my lessons fun and engaging for the students, using educational games, as well as acting a bit silly in the class 😊 and I prepare my lessons to reach all my students. I'm very much a believer in that everyone develops at a different pace, so even if a student doesn't understand something now, it will happen.

顧問：楊順校長

編輯委員：黃淑君主任、孔震宇主任、黃稚善老師、張曉潼老師、劉玉筠老師、楊雅怡老師、Miss Rita Lama

